

Studieplan for Lettere psykiske lidelser og løsninger i arbeid (10 studiepoeng) (Vår 2013)

Fakta om programmet

Studiepoeng: 10

Studiets varighet: ½ år

Undervisningsspråk: Norsk

Stuedsted: Bestemmes av oppdragsgiver.

Kontakt

HiØ VIDERE

Innholdsfortegnelse

- Informasjon om studiet
- Hva lærer du?
- Opptak
- Oppbygging og gjennomføring
- Jobb og videre studier
- Studieplanen er godkjent og revidert
- Studiemodell

Informasjon om studiet

Dette er et betalingsstudium i samarbeid mellom Senter for kompetanseutvikling (SKUT) ved Høgskolen i Østfold og Bransjeforeningen Attføringsbedriftene. Høgskolen i Østfold har ansvaret for at studiet ligger på høgskolenivå, og Attføringsbedriftene har ansvaret for den praktiske gjennomføringen.

Studiet skal bidra til å øke kompetansen hos veiledere/rådgivere/saksbehandlere om psykiske lidelser (lettere og moderate). Studiet vil også gi studentene økt kompetanse på hvordan psykiske lidelser påvirker arbeidsevnen og på løsninger og tilpasninger. Studiet retter seg mot ansatte i attførings- og vekstbedrifter som arbeider med å attføre personer med psykiske lidelser, men også for ansatte innen psykiske helsetjenester - spesielt innen første- og andrelinjertjenesten, samt ansatte innen NAV. Det er ønskelig med studenter fra alle ovenfor nevnte arbeidsfelt.

Hva lærer du?

Studiets læringsutbytte

Etter endt studium har kandidaten oppnådd følgende forventede læringsutbytte;

Kunnskap

- har kunnskap om diagnosene angst og depresjon
- har kunnskap om sårbarhetsfaktorer, utløsende faktorer og opprettholdende faktorer
- kan oppdatere sin kunnskap innenfor fagfeltet psykiske lidelser

Ferdigheter

- har ferdigheter til å kunne tilrettelegge og igangsette tiltak som kan bidra til bedring og økt arbeidsevne
- har ferdigheter innen samtale og veiledning
- kan reflektere over egen faglig utøvelse og justere denne under veiledning
- har integrert et brukerorientert perspektiv på yrkesutøvelsen

Generell kompetanse

- har økt forståelse for hvordan tilrettelegge ved sykemelding eller ved tilbakeføring til arbeid
- har innsikt i relevante fag- og yrkesetiske problemstillinger

Opptak

Generell studiekompetanse eller realkompetanse.

Søkeren må i tillegg kunne dokumentere relevante veiledningsoppgaver i sitt daglige arbeid.

Oppbygging og gjennomføring

Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne med følgende tema

- diagnosene angst og depresjon
- hvordan psykiske helseproblem påvirker arbeidsevnen
- hvordan tilrettelegge løsninger i arbeid
- hvor stor del av sykemelding og uføretrygd er lettere psykiske helseproblem årsak til?
- hvordan arbeidsnærvær og arbeidsfravær påvirker psykisk helse
- sårbarhetsfaktorer, utløsende faktorer, og faktorer som opprettholder angst og depresjon (kognitive forklaringsmodeller)
- hva fører til bedring?
- hvilke verktøy fra den kognitiv terapi sin verktøykasse kan brukes for å skape løsninger i arbeid?
- søvnproblemer og tiltak
- samtaleverktøy for hvordan ta opp tema og informere om tiltak og løsninger i arbeid for å bedre angst og depresjon

Organisering og læringsformer

Studiet gjennomføres som et samlingsbasert deltidsstudium med to samlinger som til sammen utgjør fem dager.

Den første samlingen går over to dager med fokus på å lære hva angst, depresjon og søvnproblemer er. I tillegg vil studentene få innføring i verktøy de kan bruke i sin jobbhverdag.

Den andre samlingen går over tre dager med fokus på hvordan praktisk bruke verktøyene, øvelser på hvordan ta opp og introdusere verktøyene og tiltak i møte med deltakere. I tillegg vil det også være fokus på smertemestring i denne delen.

Arbeidsformen vil være undervisning, forelesninger og dialog, arbeid i grupper, individuelt arbeid og litteraturstudier. Studiet skal bidra til faglig og personlig utvikling samt økt refleksjonsnivå hos studentene.

Arbeidskrav:

1. Studentene skal levere ett individuelt refleksjonsnotat innen nærmere angitt frist og etter nærmere angitte retningslinjer.
2. Minimum 80 % deltagelse på samlingene.

Arbeidskravene må være godkjent av faglærer senest tre uker før eksamen for at studenten skal kunne fremstille seg til eksamen.

Evaluering av studiet

For at vi skal kunne tilby en aktuell og relevant utdanning med god kvalitet, er vi avhengig av studentenes tilbakemelding. Studentene skal derfor ved slutten av semesteret evaluere studiet skriftlig.

Tilbakemelding underveis

Studentene får tilbakemelding på refleksjonsnotatet.

Vurdering

Individuell skriftlig hjemmeeksamen over tre dager.

Alle hjelpemidler tillatt.

Omfang: Maks 10 sider.

Eksamensbesvarelsen vurderes av intern og ekstern sensor. Det benyttes bokstavkarakterer A - F, der A er best og E dårligste beståtte karakter. F betyr ikke bestått.

Det stilles krav til selvstendig arbeid. For mer informasjon om lover og regler, eksamensinformasjon (fusk/plagiat), se www.hiof.no/studenthandbok.

Se også tips om oppgaveskriving (akademisk skriving): <http://www.hiof.no/nor/biblioteket/hvordan-skrive-oppgave>

Litteratur

Litteraturlista er sist oppdatert 28. november 2012

Berge, Trond - Repål, Arne (2004): *Trange rom og åpne plasser*. Alle kapitler unntatt kap. 18 (255 sider).

Berge, Trond - Repål, Arne (2005): *Lykketyvene*. Del 1 - del 6 (190 sider).

Borg, Marit (2009): "Bedringsprosesser slik de leves i hverdagslivet: Brukererfaringer ved alvorlige psykiske lidelser" I: *Tidsskrift for norsk psykologforening*, nr. 46. Side 452 - 459 (8 sider).

Heier, Mona Skard - Wolland, Anne M. (2005): *Søvn og søvnforstyrrelser*, kap. 2, 4, 7, 8, 12 (93 sider).

Olsen, Bjørnar, Pål Nystuen (2010): *En jobb å gjøre, fra jobbnerver til arbeidsnerver* (253 sider).

Støttelitteratur:

SINTEF helse (2008) *Kunnskapstatus: Arbeid, psykisk helse og rus* (99 sider).

Mykletun, Arnstein - Knudsen, Ann Kristin (2009): *Uførepensjonering for psykiske lidelser* (18 sider).

Jobb og videre studier

Videre utdanning kan være andre studier som Bransjeforeningen Attføringsbedriftene har i samarbeid med Høgskolen i Østfold og ulike sosialfaglige studier ved høyskoler generelt.

Yrkesmulighetene er gode innenfor arbeidsområder i attføringsbedrifter, NAV, helsevesen mv.

Studieplanen er godkjent og revidert

Studieplanen er godkjent

Dekan Synnøve Narten, 20.12.2012.

Studieplanen gjelder for

Vår 2013.

Studiemodell

Denne studiemodellen har en ny utforming. [Fortell oss hva du synes om den](#)

Vår 2013

Obligatoriske emner

Sist hentet fra Felles Studentsystem (FS) 26. okt. 2021 03:12:42

HVLPL10113 Lettere psykiske lidelser og løsninger i arbeid (Vår 2013)

Fakta om emnet

Studiepoeng: 10

Ansvarlig avdeling: Avdeling for helse og velferd

Undervisningsspråk: Norsk

Varighet: ½ år

Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Studiet *Lettere psykiske lidelser og løsninger i arbeid* (10 studiepoeng) består kun av ett emne. Det foreligger ingen egen emnebeskrivelse. Se studieplan.