

Studieplan for Motiverende intervju (10 studiepoeng) (Høst 2011)

Fakta om programmet

Studiepoeng: 10

Studiets varighet: ½ år

Undervisningsspråk: Norsk

Studiested: Etter avtale

Kontakt

HiØ VIDERE

Innholdsfortegnelse

- Informasjon om studiet
- Opptak
- Oppbygging og gjennomføring
- Jobb og videre studier
- Studieplanen er godkjent og revidert
- Studiemodell

Informasjon om studiet

Motiverende intervju (MI) er en klientsentrert, rådgiverstyrt samtalestil som har til hensikt å påvirke atferdsendring gjennom en systematisk utforskning av grunner for endring, bearbeiding av ambivalens, fremming av beslutningstaking og styrking av tiltro til egen mestringsevne. Den støtter seg til Prochaska og DiClementes (1992) tanker om at atferdsendring forløper gjennom faser. MI som samtaleteknikk er en samtalemetode som bygger motivasjon og øker sannsynligheten for forandring i atferd, som er relevant for enkeltpersoners situasjon, livsstil og helse.

Dette er et betalingsstudium. For nærmere informasjon om studieavgift, vennligst kontakt Senter for kompetanseutvikling (SKUT).

Opptak

Generell studiekompetanse eller realkompetanse.

Det anbefales at studentene har relevante veiledningsoppgaver i sitt daglige arbeid.

Oppbygging og gjennomføring

Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne på 10 studiepoeng.

Sentrale begreper som motivasjon, endringsprosesser, ambivalens og motstand blir belyst, og det gis praktiske øvelser rundt sentrale strategier og samtaleteknikker.

Organisering og læringsformer

Det gjennomføres fem dagssamlinger med undervisning og øvelser. Den første samlingen går over tre dager med undervisning i sentrale fagområder, samt opplæring og trening i bruk av MI. Den neste samlingen er over to dager og inneholder et fokus på teori, men vil også være en gjennomgang av erfaringer studentene har gjort samt praktiske øvelser.

Egenaktivitet blant deltakerne blir vektlagt.

Arbeidskrav:

Mellom fellessamlingene skal studentene gjennomføre en refleksjonsoppgave. Oppgaven vil være en skriftlig gjennomgang av en veiledningssamtale.

Veiledningssamtalen kan være et rollespill eller en reell samtale.

Arbeidskravet må være godkjent før studenten kan fremstille seg til eksamen.

Evaluering av studiet

For at vi skal kunne tilby en aktuell og relevant utdanning med god kvalitet, er vi avhengige av studentenes tilbakemeldinger. Studentene skal derfor ved slutten av studiet evaluere det på skjema fra SKUT.

Tilbakemelding underveis

Studentene vil få tilbakemelding på den innleverte refleksjonsoppgaven.

Vurdering

Individuell skriftlig hjemmeksamen over tre dager.

Eksamensbesvarelsen vurderes av intern og eksternt sensor. Besvarelsen vurderes på skalaen A - F, der A er beste og E dårligste karakter for bestått. F betyr ikke bestått.

Litteratur

Larson, Barr & Kuwabara (2007): *Process and Outcome Analysis of a Supported Employment Program for People with Psychiatric Disabilities*

Lundahl & Burke (2009): *The effectiveness and applicability of motivational interviewing - a practice-friendly review of four metaanalysis*

Midtgård, Stian (2009) *Kursmanual MI (50s)* (blir utdelt ved kursstart)

Ortiz, Liria (2008) *Förändra ditt liv med KBT och motiverande samtal MI*. Natur & Kultur (245s)

Prescott, Peter - Børtveit, Tore (2004) *Helse og atferdsendring*. Gyldendal Akademisk (207s)

Sjøbu, Ane - Barth, Tom - Näsholm, Christina (2007) *Mi, endring på egne vilkår*. Fagbokforlaget (171s)

Jobb og videre studier

Det er mulig å ta 30 studiepoeng i Motiverende intervju ved Høgskolen i Nord-Trøndelag. Motiverende Intervju gir økte yrkesmuligheter innen arbeidsmarkedsbedrifter, NAV, og andre yrker der en driver med veiledning.

Studieplanen er godkjent og revidert

Studieplanen er godkjent

fungerende dekan ved Avdeling for lærerutdanning, Odd Eriksen, 5. februar 2010

Studieplanen er revidert

studieleder Kjersti Berggraf Jacobsen, 19. september 2011

Studieplanen gjelder for

Studieåret 2011 - 2012.

Studiemodell

Denne studiemodellen har en ny utforming. [Fortell oss hva du synes om den](#)

Høst 2011

Obligatoriske emner

LSMOT10110
Motiverende intervju

10 stp

LSMOT10110 Motiverende intervju (Høst 2011)

Fakta om emnet

Studiepoeng: 10

Ansvarlig avdeling: Avdeling for lærerutdanning

Undervisningsspråk: Norsk

Varighet: ½ år

Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Studiet *Motiverende intervju* består av kun ett emne. Det foreligger ingen egen emnebeskrivelse, se studieplan.