

# Studieplan for Idrett, påbyggingsstudium (30 studiepoeng) (2009–2010)

## Fakta om programmet

**Studiepoeng:** 30

**Studiets varighet:** 1 år

**Undervisningsspråk:** Norsk

**Stuedsted:** Halden

## Kontakt

### *Studieprogramansvarlig*

Avdeling for lærerutdanning

## Innholdsfortegnelse

- Opptak
- Oppbygging og gjennomføring
- Studieplanen er godkjent og revidert
- Studiemodell

## Opptak

Bestått årsstudium i kroppsøving og idrett eller tilsvarende.

## Oppbygging og gjennomføring

### Studiets oppbygging og innhold

Idrett påbygging består av tre obligatoriske emner. Hvert emne har et omfang på 10 studiepoeng.

101 Idrett påbygging - **Friluftsliv:** Kajakkpadling, brevandring, rafting og alpint (høst- og vårsemester)

102 Idrett påbygging - **Laboratoriearbeid, idrett, kosthold, prestasjon og testmetodikk** (høstsemester)

103 Idrett påbygging - **Trenerfordypning i spesialidrett. Fordypningsoppgave** (høst- og vårsemester)

## Organisering og læringsformer

Studiet er delt opp i tre emner. Studiet kan dermed tas over ett, to eller flere år. Undervisningen vil bli gitt som forelesninger, drøftinger i grupper eller som praktisk virksomhet ledet av lærer eller studenter i større eller mindre grupper (PBL). Deler av pensum må studentene regne med å tilegne seg helt eller delvis på egen hånd, enekeltvis eller i grupper (kollokvier). I fordypningsoppgaven forutsettes det at minst to studenter arbeider sammen innenfor samme problemområde som skal være godkjent av veileder.

### *Bibliotek*

Studentene tilbys bruk av bibliotek til studievirksomhet og studentene får en innføring i bruk av bibliotek.

### *Laboratoriearbeid*

I laboratoriearbeid legges det til rette for samarbeid med bioingeniørstudenter og bioingenørlærere.

### *IKT*

IKT er integrert i forhold til kommunikasjon fremlegg og FOU-oppgave. Studiet skal gi kunnskap i bruk av digitale verktøy for å hente inn informasjon, i planleggingen av aktiviteter i dokumentasjon og rapportering.

### *Obligatorisk deltakelse og fysisk aktivitet*

Det er obligatorisk deltakelse på alle ekskursjoner og i basisgruppearbeid. Studiet stiller store krav til deltakelse og medansvar. Det forutsettes at studentene arbeider aktivt med oppgaver på egen hånd og i grupper. Det forutsettes også at studentene er i god fysisk form.

### *Kostnader*

Kostnader i forbindelse med ekskursjoner må betales av studentene, ca. 9000,-

### *Arbeidskrav*

Det er knyttet arbeidskrav til alle tre emner i studiet. Deltakelse i praktiske deler som gruppearbeid/ekskursjoner/turer, frammøtekrav samt godkjente rapporter/oppgaver er en betingelse for at studenten skal kunne fremstille seg til eksamen. Se den enkelte emnebeskrivelse for mer informasjon.

## Praksis

Studiet legges opp slik at studentene erfarer og medvirker til at teoretisk stoff integreres i fagets praktiske del. Kunnskap skal omsettes i forpliktende handlingskompetanse. Det legges vekt på problembaserte formidlingsformer der studentene lærer gjennom erfaring og veiledning.

Studiet vil inneholde ca. 60 % praktisk virksomhet og 40 % teori.

Studenter som er opptatt i studieprogrammet Allmennlærerutdanning ved HiØ skal gjennomføre 4 ukers veiledet praksis i grunnskolen i løpet av et årsstudium (2 uker i halve årsstudier) i ett av sine fordypningsår i skolefag. Dette er fagrettet praksis, men studentene skal også delta i annen undervisning og aktiviteter ved skolen, dersom dette er nødvendig for å skape en god praksisopplæring i tråd med rammeplanens intensjoner. Innholdet og organiseringen av praksisopplæringen for hvert studium utformes i samarbeid mellom studenter, praksisskole og fagseksjonen ved HiØ og vil framgå av semesterplanen i starten på semesteret.

Studenter som ikke er opptatt i allmennlærerprogrammet vil få alternative arbeidsoppgaver av tilsvarende omfang. Disse arbeidsoppgavens innhold og organisering vil framgå av semesterplanen i starten på semesteret.

## Internasjonalisering

Deler av den alpine delen foregår i Mellom-Europa. Det er mulighet til å ta deler av studiet ved vitenskapelige høyskoler/universitet i utlandet.

## Tilbakemelding underveis

Studentene får løpende tilbakemelding på hvordan de ligger an i forhold til faglige målsettinger. Det skal gjennomføres en obligatorisk veiledningssamtale med hver enkelt basisgruppe i hvert semester.

## Vurdering

Arbeidskrav må være godkjent av faglærer før studentene kan fremstille seg til eksamen.

Det er avsluttende eksamen i hvert emne. Vurderingsordningene er varierte og lagt opp slik at studenten blir eksaminert både individuelt og i gruppe, skriftlig og muntlig.

Se den enkelte emnebeskrivelse for detaljert informasjon om eksamen og sensurordning.

## Studieplanen er godkjent og revidert

### Studieplanen er godkjent

dekan Eystein Arntzen, 20.08.2007

### Studieplanen gjelder for

studieåret 2009 - 2010

## Studiemodell

Denne studiemodellen har en ny utforming. [Fortell oss hva du synes om den](#)

## Høst 2009

### Obligatoriske emner

LA101IDRP · Del 1 av 2  
Idrett påbygging: friluftsliv

LA102IDRP  
Idrett påbygging: laboratoriearbeid, testmetodikk, idrett, kosthold, prestasjon

10 stp

LA103IDRP · Del 1 av 2  
Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave

## Vår 2010

## Obligatoriske emner

LA101IDRP · Del 2 av 2  
Idrett påbygging; friluftsliv

10 stp

LA103IDRP · Del 2 av 2  
Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave

10 stp

---

Sist hentet fra Felles Studentsystem (FS) 26. okt. 2021 03:06:05

# LA101IDRP Idrett påbygging: friluftsliv (Høst 2009–Vår 2010)

## Fakta om emnet

**Studiepoeng:** 10

**Ansvarlig avdeling:** Avdeling for lærerutdanning

**Studiested:** Halden

**Undervisningsspråk:** Norsk

**Varighet:** 1 år

## Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

## Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

## Undervisningssemester

Undervisningen skjer i blokker i både høst- og vårsemester.

## Innhold

Studiet er hovedsakelig lagt opp som ekskursionsjoner med før- og etterarbeid. Det skal gjennomføres tre ekskursionsjoner med ulik varighet. To dagers overnattingstur i kystmiljø/kajak. Tre dagers overnattingstur i fjell og fjord (brevandring og rafting). En fem dagers overnattingstur i alpint landskap.

## Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som ekskursionsjoner, veiledningsarbeid, basisgruppearbeid og framlegg.

## Praksis

Se generell del av studieplanen.

## Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

De praktiske ekskursjonene må være gjennomført med godkjent resultat. For å få godkjent disse kreves det minst 80% aktiv deltaking i hvert kurs. Dersom sykdom/skade eller innvilget søknad om fravær fører til et fravær på over 20%, må studenten bestå en ekstraordinær praktisk/muntlig passeringsprøve i faget. Overstiger fraværet 50%, må emnet tas på nytt.

## Eksamen

### Mappevurdering

Rapporter (herav minst en Web-presentasjon) fra ekskursjonene utarbeides av basisgruppene og samles i en mappe som karaktersettes ut fra en samlet vurdering. Mappa leveres i vårsemesteret.

Intern sensurering der det blir gitt bestått/ikke bestått karakter.

## Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2009.

# LA102IDRP Idrett påbygging: laboratoriearbeid, testmetodikk, idrett, kosthold, prestasjon (Høst 2009)

## Fakta om emnet

**Studiepoeng:** 10

**Ansvarlig avdeling:** Avdeling for lærerutdanning

**Studiested:** Halden

**Undervisningsspråk:** Norsk

**Varighet:** ½ år

## Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

## Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

## Undervisningssemester

Undervisningen foregår i høstsemesteret.

## Innhold

Forelesninger, basisgruppearbeid og laboratordemonstrasjoner.

## Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som forelesninger, veiledningsarbeid, basisgruppearbeid og framlegg.

## Praksis

Se generell del av studieplanen.

# Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

Det skal utarbeides en skriftlig innleveringsoppgave fra hver enkelt basisgruppe i emnet laboratoriearbeid, idrett, kosthold, prestasjon og testmetodikk. Denne vurderes til godkjent/ikke godkjent. Oppgaven skal leveres innen fastsatt frist.

## Eksamen

Individuell muntlig eksamen i høstsemesteret. Varighet: ca. 40 minutter. Det brukes gradert karakterskala fra A- F, der A er best og E er laveste beståtte karakter. F er ikke bestått. Ekstern sensur.

## Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2009.

---

Sist hentet fra Felles Studentsystem (FS) 26. okt. 2021 02:45:26



# LA103IDRP Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave (Høst 2009–Vår 2010)

## Fakta om emnet

**Studiepoeng:** 10

**Ansvarlig avdeling:** Avdeling for lærerutdanning

**Studiested:** Halden

**Undervisningsspråk:** Norsk

**Varighet:** 1 år

## Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

## Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

## Undervisningssemester

Undervisningen foregår både i høst- og vårsemesteret.

## Innhold

Metodekurs/statistikk, forelesninger og gruppearbeid.

## Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som forelesninger og veiledning.

## Praksis

Se generell del av studieplanen.

# Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

Problemstilling og tema for FOU-oppgaven skal godkjennes av veileder. Oppgaven må vurderes til godkjent for at studenten skal kunne framstille seg til muntlig eksamen.

## Eksamen

Individuell muntlig eksamen i vårsemesteret. Varighet: ca. 40 minutter. Eksaminasjonen tar utgangspunkt i FOU-oppgaven og pensum. Det brukes gradert karakter fra A - F, der A er best og E er laveste beståtte karakter. F er ikke bestått. Ekstern sensur.

## Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2009.