

## Studiespesifikk informasjon.

I det første studieåret starter du med kunnskapsområdet *Barns utvikling lek og læring* (BULL 1).

I tillegg påbegynner du *Natur, helse og bevegelse* (NHB) og i vårsemesteret har du (i tillegg til å fortsette med NHB) *Samfunn, religion, livssyn og etikk*. Som tidligere nevnt, les om hvert enkelt emne i studiemodellen.

I emnet *Natur, helse og bevegelse* starter dere med praktisk undervisning i uke 35. Vær forberedt på aktivitet ute hver dag denne uka, ta med klær etter vær!

### *Informasjon om overnattingstur –uke 35.*

Kunnskapsområdet *natur, helse og bevegelse* gjennomfører en friluftslivstur med overnatting i uke 35. Dere får mer detaljert informasjon om turen mandag uke 34, men her kommer grunnleggende informasjon slik at dere kan forberede dere.

Tema for turen er å bli kjent med hverandre, samtidig som vi skal jobbe med enkelt friluftsliv og naturens mangfold, mer spesifikt skogen som pedagogisk arena. Dere kan velge mellom ulike overnatningsformer, enten hengekøye, telt, lavvo, gapahuk, under åpen himmel osv.. Vi har hengekøyer, telt, lavvo og presenninger nok som dere kan låne, men ta gjerne med eget om du har. Lærerne bidrar til oppsett av leirplass.

I forbindelse med overnatting ute må dere å ha med litt utstyr, for at dere skal ha det mest mulig komfortabelt.

### *Huskeliste*

- Klær etter vær
  - Anbefaler å ha med noe varmt til å ha innerst mot huden (ull), en varm genser og regntøy uansett værmelding
- Støvler (det kan være bløtt i skogen selv om det er pent vær)
- Mat: Lunsj: ingredienser til villmarksbrød (oppskrift får dere før turen) og ønsket pålegg/tilbehør, middagen skal være ernæringsmessig fullverdig og kjøpes inn i grupper. Gruppeinndeling ift. mat/måltider gjennomfører vi på skolen før turen.
- Ta med eget stormkjøkken/kokeapparat hvis dere har
- Liggeunderlag og sovepose
- Telt/lavvo/hengekøye, hvis dere har
- Noe å spise med og av (bestikk, tallerken osv.)
- Kniv, gjerne sag, øks hvis dere har (vi har slikt med, men jo mer jo bedre)
- Myggmiddel
- Solkrem og solbriller
- Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, osv.)
- Hvis dere har:
  - Forstørrelsesglass/lupe
  - Fotoapparat (evt. på mobil)
- Dere kan pakke i sekk, bag, poser eller hva dere vil. Det er kort avstand fra parkeringsplass til leirplass

Tidsplan og mer detaljer får dere mandag uke 34.