

i Informasjon om eksamen



EKSAMEN

Emnekode: LIDR10411/LUIDR10411

Emnenavn: Anatomi/Fysiologi/Idrettsskader

Dato og tid: 29.11.18, 6 timer

Hjelpemidler:

Ingen

Om eksamensoppgaven:

Alle oppgavene skal besvares. Oppgaven som skal løses på papir må merkes med kandidatnummer.

Sensurfrist: 20.12.18

Karakterene er tilgjengelige for studenter i Studentweb.

1 Anatomi og idrettsskader - oppgave 1.

Svar på begge spørsmålene.

a. Hva betyr det at en muskel arbeider eksentrisk? Gi et eksempel.

Skriv ditt svar her...

b. Hva slags benevnelse har ofte muskler som har motsatt funksjon over et eller flere ledd?

Skriv ditt svar her...

2 Anatomi og idrettsskader - oppgave 2.

Svar på spørsmålet.

Beskriv oppbygningen av de ulike deler av virvelsøylen/ryggsøylen (columna vertebralis).

Skriv ditt svar her...

3 Anatomi og idrettsskader - oppgave 3.

Svar på spørsmålet.

Beskriv kort oppbygningen av kneleddet.

Skriv ditt svar her...

4 Anatomi og idrettsskader - oppgave 4.

Svar på spørsmålet.

Hvilken funksjon(er) har «den store ryggstrekker» (m.erector spina)?

Skriv ditt svar her...

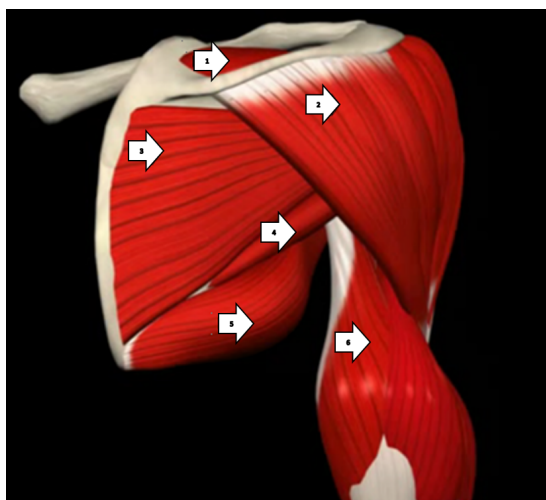
5 Anatomi og idrettsskader - oppgave 5.

Hvilke av påstandene nedenfor er riktige? NB: Du får poeng for riktig svar og minuspoeng hvis du ikke svarer eller svarer feil.

Kryss av for alternativene du mener er riktige

- M. latissimus dorsi (den brede ryggmuskel) kan føre armen framover (ventralfleksjon).
- M. supraspinatus (den øvre skulderkamsmuskel) er en viktig abduktor i skulderleddet.
- M.Semimembranosus (den flatsenede lårmuskel) kan strekke i hofteleddet.
- M. adductor magnus (den store innoverføreren) kan bøye i hofteleddet.

6 Anatomi og idrettsskader - oppgave 6.



Bildet viser muskler skulderpartiet og på baksiden av armen. Ps: Kappemuskel (m.trapezius er bl.a.fjernet).

Navngi musklene med piler på og beskriv hvilke hovedfunksjoner de har.

Skriv svarene her. Merk hvert svar med tallene som pilene på bildet viser til.

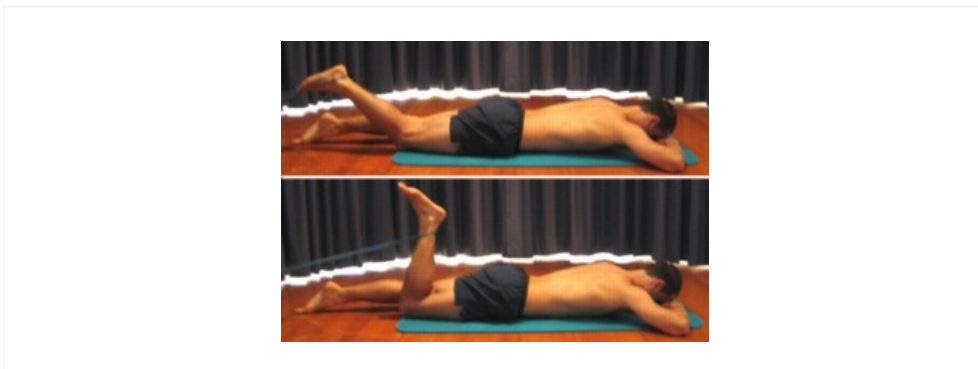
7 Anatomi og idrettsskader - oppgave 7.



Her ser dere bl. den rette bukmuskel (m.rectus abdominis).
Hvilke(n) funksjon(er) har denne muskelen?

Skriv ditt svar her...

8 Anatomi og idrettsskader - oppgave 8.



På bildene utføres styrkeøvelsen «legg-curl» med strikk.

Hvilke muskler arbeider konsentrisk og dynamisk (fra bilde 1 til bilde 2) og hvor ligger disse musklens utspring og feste? Ta utgangspunkt i bevegelsen som skjer i høyre ben.

Skriv ditt svar her...

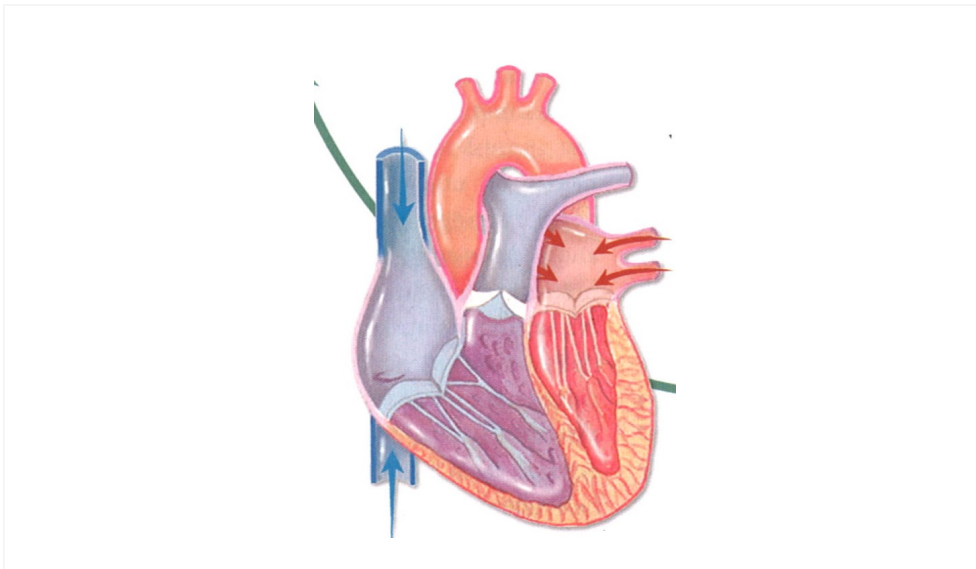
9 Anatomi og idrettsskader - oppgave 9.

Svar på begge spørsmålene.

- En utøver på 14 år får gradvis mer vondt på framsiden av kneet/oppe på leggen (nedenfor patella). Hva kan dette komme av?
- En utøver får motspiller sitt kne inn i sitt eget lår ("lårhøne"). Det er veldig vondt og utøveren må avbryte konkurransen. Hvilken førstehjelp vil du gi?

Skriv ditt svar her...

10 Fysiologi - oppgave 1.



Denne oppgaven løser du på utdelt papirark. Husk å skrive kandidatnummeret ditt på arket før du leverer det inn. Har du eventuelt noe å utdype, kan du skrive det i tekstfeltet under.

Svar på følgende oppgave:

Beskriv og forklar hjertets oppbygning. Sett navn på de ulike delene. Bruk figuren under eller tegn en skisse selv.

Skriv tekst her

11 Fysiologi - oppgave 2.

Svar på spørsmålet.

Forklar EPO (erythropoietin) sin rolle ved «høydetrening»?

Skriv ditt svar her...

12 Fysiologi - oppgave 3.

Svar på spørsmålet.

Proteinsyntesen starter i cellekjernen. Forklar hva som inngår i de 3 hovedtrekkene i transkripsjonen.

Skriv ditt svar her...

13 Fysiologi - oppgave 4.

Svar på oppgaven.

Gassene oksygen (O₂) og karbondioksid (CO₂) er viktige for organismen vår.

O₂ kommer inn fra atmosfæren og når til slutt målcellen med respons her. I målcellen dannes det CO₂ som skal tilbake til atmosfæren.

Gjør rede for de ulike prosessene disse gassene gjennomgår underveis. Besvarelsen skal inneholde:

- Hvilke kroppssystemer som involveres
- Diffusjonskriterier
- Transportmåter i blodet

Skriv ditt svar her...

14 Fysiologi - oppgave 5. - kort svar

Forklar begrepene:

a) Sarkomer

Skriv ditt svar her...

b) Kryssbro

Skriv ditt svar her...

c) Eksosytose

Skriv ditt svar her...

d) RNA

Skriv ditt svar her...

e) Elektrontransportkjen

Skriv ditt svar her...