

i Informasjon om eksamen



EKSAMEN

Emnekode: LIDR10411/LUIDR10411

Emnenavn: Anatomi/Fysiologi/Idrettsskader

Eksamensdato og -tid: 16. november 2017 kl. 9.00 til 15.00,
6 timer

Fagansvarlig: Ole Sveen, Knut Egil Hanssen

Tillatte hjelpemidler:

Ingen tillatte hjelpemidler

Eksamensoppgaven:

Anatomi/idrettsskader (DEL A og B) vektes 50 %. Fysiologi (DEL C) vektes 50 % (se forøvrig intern vekting).

Svar på alle oppgaver.

For å utvide skjermen (full skjerm), bruk knappen som vises til høyre i bildet under.

Sensurfrist: 8. desember 2017

i DEL A














A (kortsvar) - Vektes 50% i DEL A - anatomi. DEL A og B vektes likt.

1 Antagonister

Gi to eksempler på muskler som fungerer som antagonister.

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | **B** *I* U x_2 x^2 | I_x |

   |    |   |   |  |  | 















Words: 0

2 Hofteledd

Gi en kortfattet fremstilling av oppbygningen til hofteleddet.

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | **B** *I* U x_2 x^2 | I_x |

   |    |   |   |  |  |  | 

Words: 0


3 Virvelsøylen

Virvelsøylen (columna vertebralis)

- a) Beskriv kort oppbygningen av virvelsøylen.
- b) Hvilke(n) funksjon(er) har en mellomvirvelskive (discus intervertebralis)?

Skriv ditt svar her...

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |



Words: 0

4 Bevegelsesutslag

Forklar kort hvilke bygningstrekk i albueleddet som gjør det mulig å vri underarmen i forhold til overarmen (pronasjon og supinasjon).

Skriv ditt svar her...

5 **Muskler**

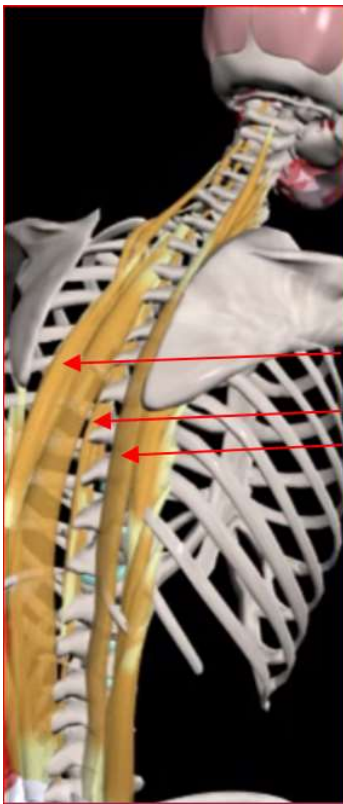
Nevn musklene som utfører abduksjon (utoverføring) i skulderleddet.

Skriv ditt svar her...

6 Muskelgruppe

a) Hvilken muskelgruppe ser du et utsnitt av på bildet under (gul farge)?

Skriv tekst her



b) Hvilke enkeltmuskler består den av?

Skriv ditt svar her...

c) Hvilke(n) funksjon(er) har disse musklene?

Skriv ditt svar her...

7 Muskelgruppe



a) Hvilken muskelgruppe ser du på bildet over?

Skriv ditt svar her...

b) Navngi hvilke enkeltmuskler du finner i denne muskelgruppen og beskriv funksjonen(e)

Skriv tekst her

8 Påstander

Er påstandene under riktige? Gi en kort begrunnelse for dine synspunkter.

1. M.gracilis (slanke lårmuskel) er en toleddsmuskel.

Skriv tekst her

2. M.latissimus dorsi (den brede ryggmuskel) og m. teres major (store runde akselmuskel) har begge samme virkning (er synergister) i skulderleddet

Skriv ditt svar her...

3. M.pectoralis minor (den lille brystmuskel) trekker skuldra bakover.

Skriv tekst her

4. M.rectus femoris (rette lårmuskel) utfører fleksjon (bøy) både i hofta og i kneet.

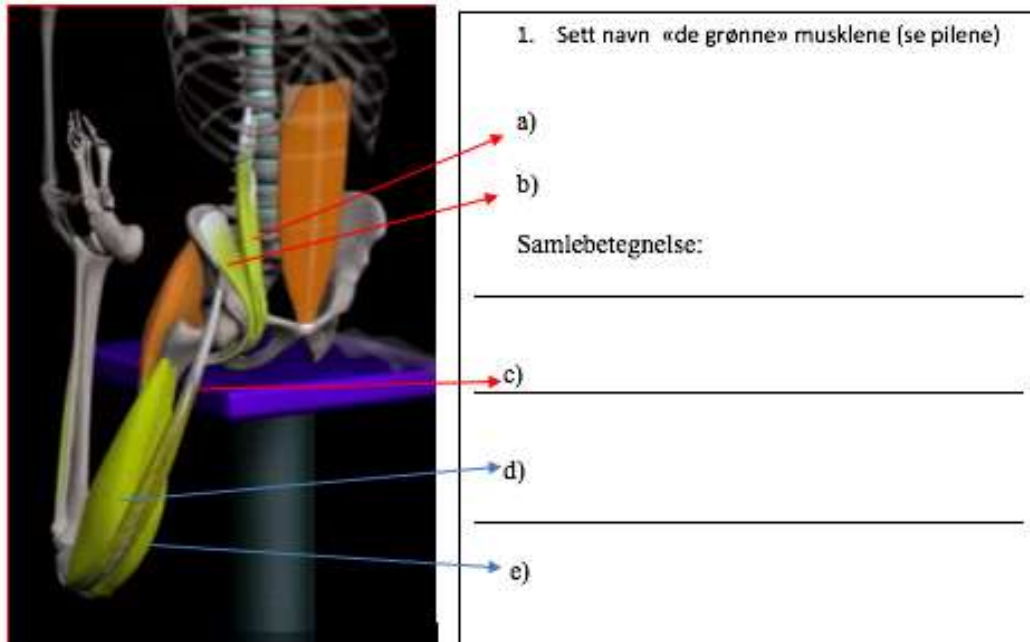
Skriv tekst her

i Del B

Vekting er 50 % i DEL B - anatomi

9 Tøying av forside lår

Se på bildet og sett dine svar i respektive felter under bildet (fargene på pilene har ingen betydning):



1) Sett på navn og beskriv funksjon(ene) til "de grønne enkeltmusklene" som pilene over viser til.

a)

Skriv tekst her

b)

Skriv tekst her

c)

Skriv tekst her

d)

Skriv tekst her

e)

Skriv tekst her

10 Analyseoppgave

På bildene utføres styrkeøvelsen «**hipthrust**».

Hvilke muskler arbeider dynamisk og konsentrisk (fra bilde 1 til bilde 2) rundt hoft- og kneledd i denne øvelsen. Hvor ligger disse musklens utspring og feste?



Skriv ditt svar her...

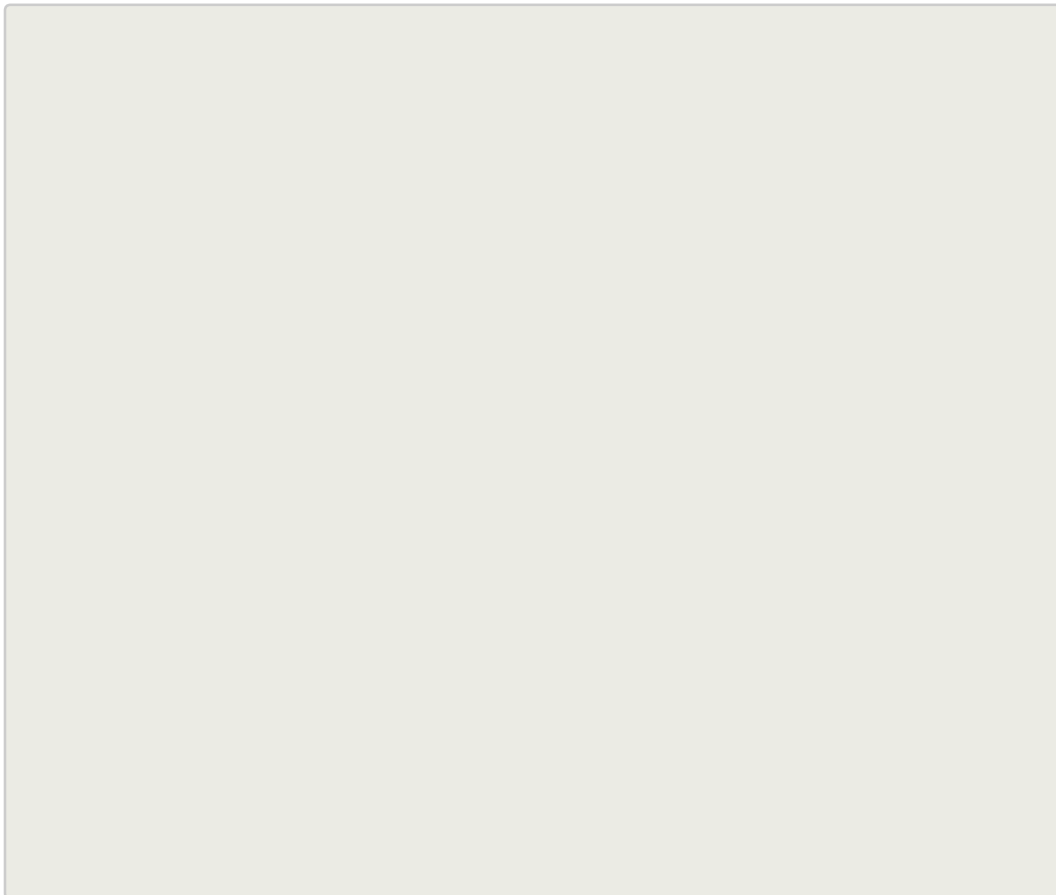
11 **Idrettsskader**

Kneskade

Du er trener for en 15 årig konkurranseturner. Hun lander feil etter en salto og får sterke smerter på innsiden av kneet. Kneet hovner opp. Hun kan ikke gå av matta ved egen hjelp.

Hvilke strukturer kan være involvert i en slik type skade og hvordan vil du yte førstehjelp?

Skriv ditt svar her...



i DEL C

FYSIOLOGI

Vekting for DEL C - er angitt under hver oppgave.

12 Oppgave C.1

Vekting: 40 % fysiologidelen

a) Nevn kort oppbygning av en muskel.

Skriv tekst her

b) Beskriv innholdet og oppbygningen av en sarkomer.

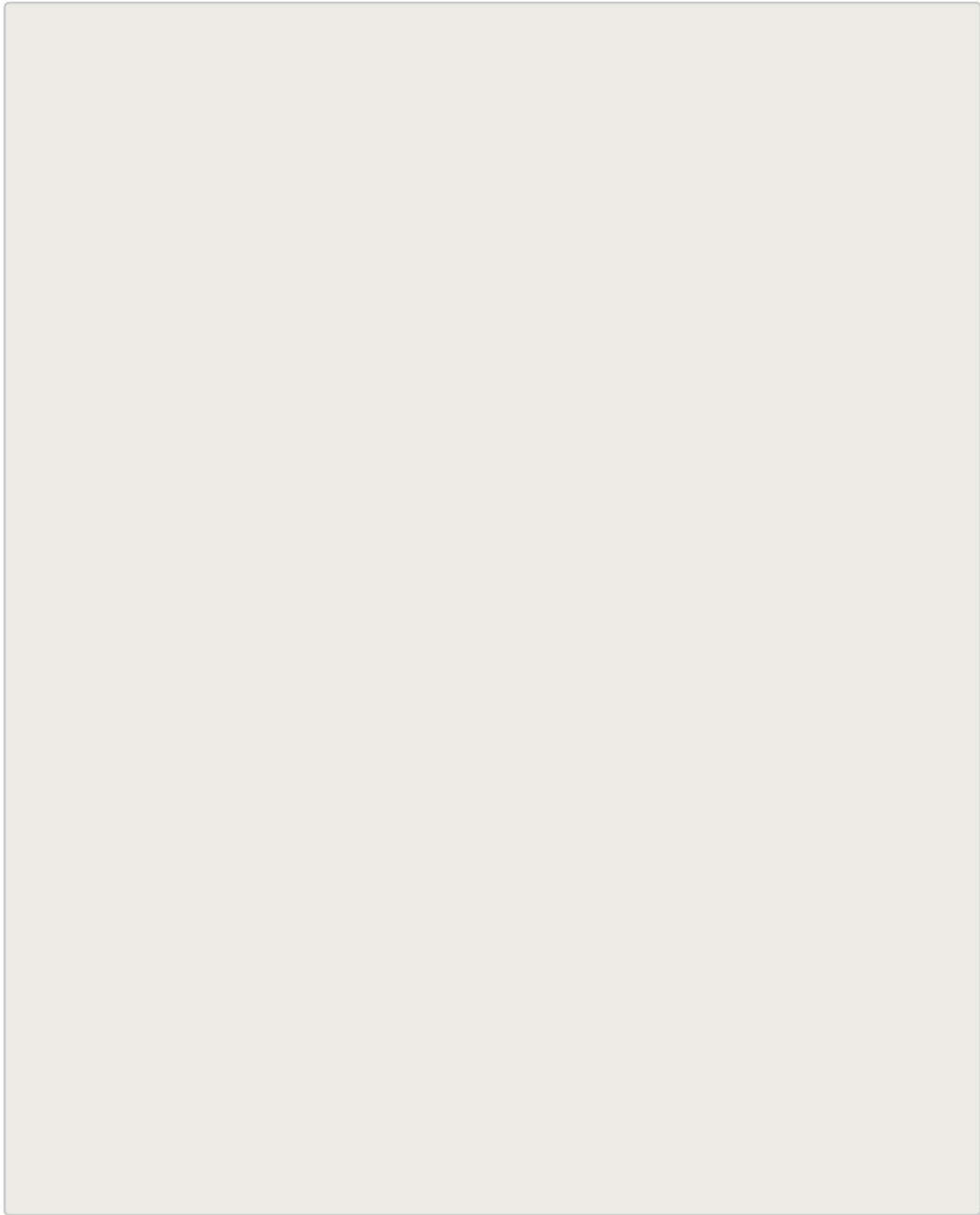
Skriv tekst her

c) Hva er sluttproduktet av det som skjer i sarkomeren, og hva brukes dette til?

Skriv tekst her

d) Beskriv egenskapen til de ulike fibertypene vi har i muskulaturen, og utdyp trenbarheten i lys av dette.

Skriv ditt svar her...



13 Oppgave C.2

Vekting: 40 % i fysiologidelen

a) Beskriv Proteinsyntesen i hovedtrekk.

Skriv tekst her

b) Utdyp den prosessen som skjer i cytosol i Proteinsyntesen.

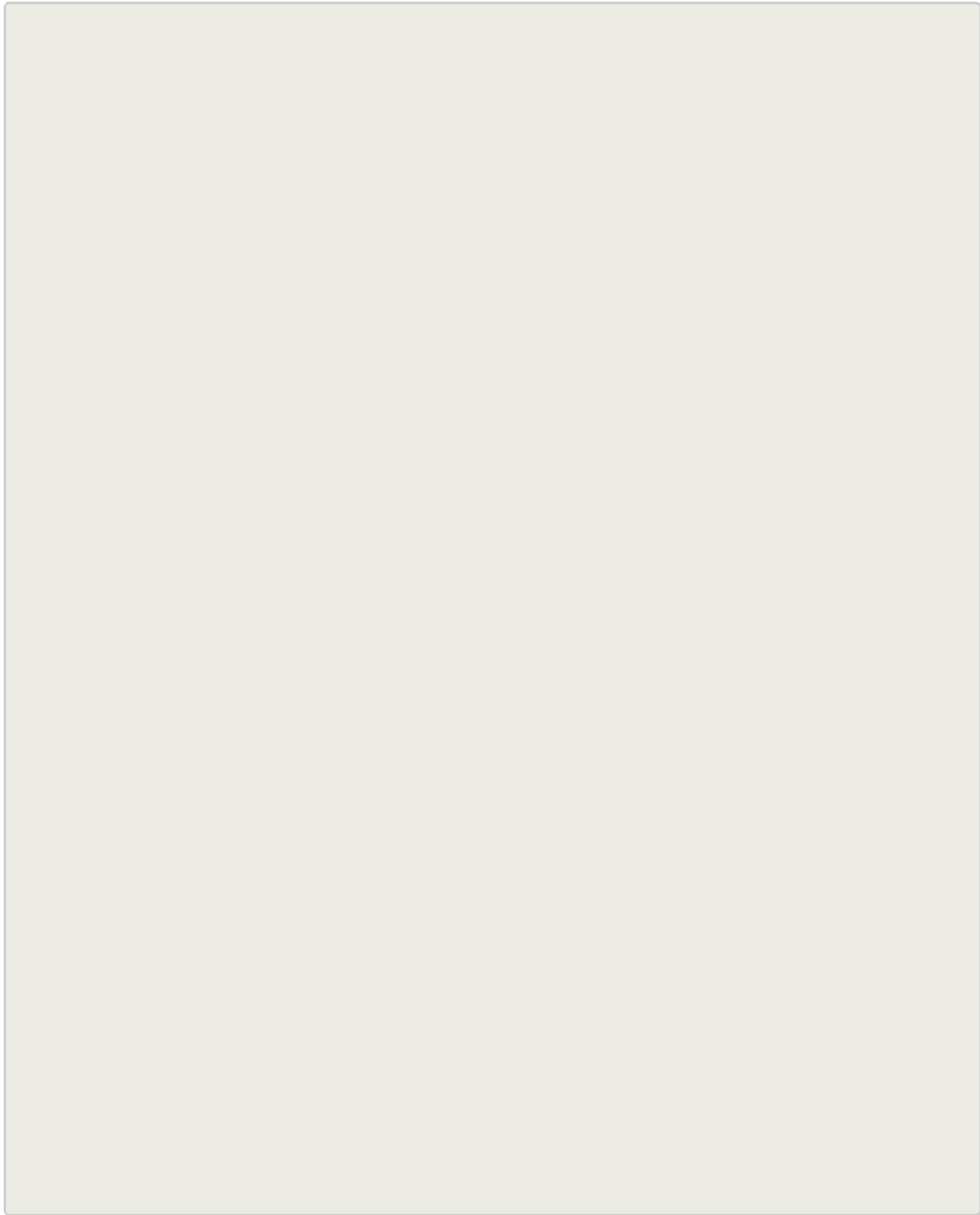
Skriv tekst her

c) Organismen er avhengig av tilførsel av oksygen (O^2). Forklar hvorfor.

Skriv tekst her

d) Gjør rede for EPO (erythropoietin) sin rolle ved høydetrening sett i lys av transport av oksygen (O^2) i blodet.

Skriv ditt svar her...



14 Oppgave C.3

Kortsvarsoppgave:

Vekting: 20 % i fysiologidelen

Forklar kort:

a) Satelittceller

Skriv ditt svar her...

b) Myelin

Skriv ditt svar her...

c) Surfaktant

Skriv ditt svar her...

d) Hensikten med veneklaffer

Skriv ditt svar her...

e) Nevn minst 2 prosesser i kroppen der vi er avhengig av kalsium (Ca^{++})

Skriv ditt svar her...