

Eksamensoppgave HOVMAKS402 – 2022. 48-timers hjemme-eksamen. Omfang: omkring 1500 ord, referanser er unntatt - både i og til slutt i dokumentet. Bruk APA referansestil.

I denne eksamensoppgaven skal du «konstruere» din egen pasient. Det er viktig at pasientens totaltilstand og kontekst er realistisk. Dere skal ikke samarbeide om «designet» av pasienten, og vi forventer derfor at alle casene vil være noe ulike. Tenk bredt og «i helhetlig perspektiv» når du arbeider deg gjennom scenarioet. Hvor mye hver deloppgave vil telle i helheten står angitt med % etter hvert spørsmål

---

### Sensorveiledning i blått.

**Vekting av 100%, minimumsnivå for E og maksimum for A beskrives. Sluttkarakter blir summen av vektingen av delkarakterene for hver oppgave.**

Du jobber som spesialist i allmennsykepleie i hjemmebaserte tjenester i en liten kommune på Østlandet og følger opp de mest komplekse brukerne i samarbeid med deres fastlege.

1. Konstruer og beskriv en kognitivt velfungerende pasient med **to** kroniske sykdommer/lidelser som til sammen gir betydelig nedsatt funksjonsnivå og krever behandling med **minst tre** faste farmakologiske medikamenter, ut fra oppdaterte, kunnskapsbaserte retningslinjer. **10%**

**E:** De to sykdommene/lidelsene som beskrives skal være av kronisk (permanent eller tilbakevendende) varighet og typisk forsterke hverandres funksjonspåvirkning på pasienten.

**A:** I tillegg til E skal de kroniske sykdommene/lidelsene i den alvorlighetsgrad som tegnes opp ikke forventes å gi typisk kognitiv svikt og tilfredsstillende oppdaterte evidens-baserte guidelines retningslinjer som inkluderer minst tre faste farmakologiske medikamenter

2. Brukeren bor alene i en leilighet i 4. etasje uten heis. Konstruer og beskriv **kort** ytterligere livssituasjon, levekår, sosialt nettverk og andre ressurser og begrensninger i denne brukerens liv som du må forholde deg til når du skal gi best mulig sykepleie. **10%**

**E:** Beskrivelsen er plausibel gitt bakgrunns info og svar på oppgave 1

**A:** I tillegg til E bør beskrivelsen dekke alle dimensjonene som er nevnt i oppgaven og være relevant for typiske utfordringer med denne konstallasjonen av sykdommer og hjemmesykepleiens muligheter og begrensninger.

3. Redegjør for mulige risiko-/årsaksfaktorer som har bidratt til sykdommene/lidelsene og drøft hvordan tre viktige risiko-/årsaksfaktorer her kan påvirke hverandre patofysiologisk og innvirke på pasientens sykdoms-prognoser. Bruk referanser der det er relevant. **20%**

**E:** Redegjørelsen beskriver relevante, om ikke de viktigste, risiko-/årsaksfaktorene og klarer å vise patofysiologisk at sykdommene påvirker hverandre.

**A:** I tillegg til E bør redegjørelsen vise omfattende og hierarkisk betydning av de mest vanlige faktorene og drøfter de faktorene som griper tettes inn i hverandres patofysiologi og gir størst positivt eller negativt utslag for sykdoms-prognosene av begge sykdomstilstandene. Utvalget av risiko/årsaksfaktorer henger godt sammen med beskrivelsen under punkt 2.

Fakta er dokumentert med referanser til pensum-, fag- eller forskningslitteratur og det er brukt APA referansestil på en korrekt og konsistent måte.

4. Beskriv **kort** hva slags sykepleie og andre tiltak og behandling pasienten bør få fra helsetjenesten i kommunen. Bruk referanser der det er relevant. 20%

E: Beskriver relevante, om ikke de viktigste, sykepleiefaglige tiltakene for denne casen og klarer også å beskrive minst ett tiltak på samhandlingsnivå (lege, fysio, ernæringsfysiolog, ergoterapeut, farmasøyt etc)

A: I tillegg til E bør beskrivelsen være systematisk, vektlegge de viktigste tiltakene uavhengig av hvilken profesjon som typisk vil stå for utførelsen. Minst tre medikamentene med generisk navn, som er førstevalg ut fra oppdaterte retningslinjer, er nevnt.

Fakta er dokumentert med referanser til pensum-, fag- eller forskningslitteratur og det er brukt APA referansestil på en korrekt og konsistent måte.

Under rapporten denne morgenen ble det beskrevet at brukeren ikke har det så bra for tiden, og du bestemmer deg for å gjøre en kartlegging av personens aktuelle tilstand.

5. Basert på svarene dine under punkt 1.til 4. – Nevn minst tre sannsynlige grunner til at brukeren ikke har det bra for tiden? 10%

E: tre sannsynlige, om ikke de mest plausible, grunner nevnes

A: Besvarelsen viser helhetlig forståelse der de bestemte sykdom/lidelsene med sin typiske utvikling og prognose, sosioøkonomisk posisjon, nettverk og ressurser peker mot typiske fysiske, sosiale, mentale og eksistensielle plager og forverringer som kan oppstå.

6. Hva vil være viktigst å kartlegge/undersøke når du kommer hjem til brukeren? (Bruk opp til ti kulepunkter med enkelt-setning-svar) 20%

E: Minst tre relevante anamnesticke fokus, kliniske undersøkelser eller kartleggingsverktøy nevnes som har sammenheng med sykdommene/lidelsene eller det som er nevnt under punkt 5.

A: 8-10 punkter som er svært relevant for den totale situasjonen berøres. Disse punktene er målrettet og selvsagt styrt av svarene gitt under 1-5.

7. hva slags kjente bivirkninger av de faste medisinene vil du være spesielt oppmerksom på? 10%

E: Bivirkningene som nevnes er aktuelle for medisinene som tidligere er beskrevet

A: I tillegg til E vil svaret trekke frem de hyppigste og eller alvorligste bivirkningene som har potensiale for å forverre grunnsykdommene, forårsake nye helseplager eller uheldig interagere i den ko-morbide situasjonen.