

i Informasjon om eksamen

Eksamen i emne HOVSPL10320 Sykepleie, helse og sykdom I

Eksamensdato: Torsdag 25.mars 2021

Eksamenstid: Kl. 09.00 - 13.15

Faglærer: **Camilla Hardeland**
(camilla.hardeland@hiof.no / sms til nr. 924 53 900)
Tilgjengelig kl. 09.00-10.00

Ved behov for hjelp under eksamen kan Eksamen Fredrikstad kontaktes;

- Telefon: 69608870

- e-post: eksamen-fred@hiof.no (Ved stor pågang på telefon, legg igjen ditt eget telefonnummer i mailen til oss, slik at vi kan ringe deg opp igjen.)

Hjelpemidler: Tillatt.

Det er ikke krav om litteraturhenvisning i eksamensbesvarelsen.

Det vil bli gjennomført PLAGIATKONTROLL av besvarelsene!

Karakterregel: Eksamen vurderes etter karakterskala A - F

Sensorordning: Intern og ekstern sensor

Sensurfrist: Torsdag 15.april 2021

Karakterene blir tilgjengelige på Studentweb.











Lykke til!

1 Oppgave 1

Per Hansen er en mann i 60 årene, har voksne barn, er skilt og bor alene. Han har en lederstilling i et stort datafirma, jobben er veldig krevende og i lengre tid har han arbeidet mye overtid. Han har hatt diabetes type 2 i 10 år og har lite tid til å følge opp det i en hektisk hverdag. Det blir mye gatekjøkkenmat, han drikker mye kaffe og røyker 15-20 sigaretter hver dag. Han har stått på blodtrykkssenkende medikamenter de siste 2 årene. I de siste årene har han ikke fått tid til å trene slik han ønsker og har gått opp 10 kg, han har en KMI over 30.

Beskriv sykdomsprosessen som fører til diabetes type 2. (8%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | \times_2 | \times^2 | \int_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Σ | ABC | 

Words: 0

Maks poeng: 8

2 Flervalgsoppgave 1

Hva er normalt fastende blodsukker? (1%)

Velg ett alternativ:

- 5,7 – 7,1 g/dl
- 3,7 – 5,1 mmol/l
- 5,7 – 7,1 mmol/l
- 3,7 – 5,1 g/dl

Maks poeng: 1

3 Flervalgsoppgave 2

Hva er HbA1c et mål på? (1%)

Velg ett alternativ:

- Metylert hemoglobin, gjenspeiler gjennomsnittlig blodglukosenivå siste 4-5 mnd
- Metylert hemoglobin, gjenspeiler gjennomsnittlig blodglukosenivå siste 2-3 mnd
- Glykosylert hemoglobin, gjenspeiler gjennomsnittlig blodglukosenivå siste 2-3 mnd
- Glykosylert hemoglobin, gjenspeiler gjennomsnittlig blodglukosenivå siste 4-5 mnd

Maks poeng: 1

4 Flervalgsoppgave 3

Hva er de viktigste kjennetegnene ved hyperglykemisk ukontrollert diabetes type 2? (1%)

Velg ett alternativ:

- Alvorlig syre-base-forstyrrelse og redusert osmolaritet i blodet
- Alvorlig syre-base-forstyrrelse og økt osmolaritet i blodet
- Dehydrering og redusert osmolaritet i blodet
- Dehydrering og økt osmolaritet i blodet

Maks poeng: 1

5 Flervalgsoppgave 4

Hva er årsaken til at det oppstår senkomplikasjoner ved diabetes? (1%)

Velg ett alternativ:

- Gjentatte episoder med føling
- Gjentatte episoder med hyppige svingninger i blodsukkeret
- Langvarig forhøyet blodsukker
- Langvarig forhøyet blodtrykk og kolesterol

Maks poeng: 1

6 Flervalgsoppgave 5

Hvilke senkomplikasjoner kan oppstå ved diabetes? (1%)

Velg ett alternativ:

- Nefropati, encefalopati, nevropati
- Nefropati, encefalopati, kardiomyopati
- Nefropati, retinopati, nevropati

Maks poeng: 1

7 Flervalgsoppgave 6

Hva kjennetegner diabetisk nyresykdom? (1%)

Velg ett alternativ:

- Økt urinlekkasje og økt glomerulusfiltrasjon
- Økt proteinlekkasje og økt glomerulusfiltrasjon
- Økt proteinlekkasje og redusert glomerulusfiltrasjon
- Økt urinlekkasje og redusert glomerulusfiltrasjon

Maks poeng: 1

8 Flervalgsoppgave 7

Metformin er et mye brukt medikament ved diabetes type 2. Hvordan virker det? (1%)

Velg ett alternativ:

- Øker frigjøringen av insulin fra betacellene
- Redusere nyrenes glukosereabsorpsjon
- Øker følsomheten for insulin
- Hemmer absorpsjon av karbohydrater fra tarmen











Maks poeng: 1

9 Oppgave 2a

En kveld Per arbeider sent får han akutte smerter i brystet og blir veldig redd. Det føles som om brystet snører seg sammen og smertene stråler ut i venstre arm. Han synes det er vanskelig å puste. Per ringer 113 og hentes av ambulanse. Han legges inn på akuttmottaket med spørsmål om akutt koronarsyndrom. Når prøvesvar foreligger, viser disse et akutt hjerteinfarkt. Han blir innen kort tid sendt til perkutan koronar intervensjon (PCI) og overføres deretter til hjerteovervåkingen.

Beskriv hva som skjer med hjertemuskelcellene når det oppstår et hjerteinfarkt. (5%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | \times_2 | \times^2 | \int_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Σ | ABC | 

Words: 0











Maks poeng: 5

10 Oppgave 2b

En kveld Per arbeider sent får han akutte smerter i brystet og blir veldig redd. Det føles som om brystet snører seg sammen og smertene stråler ut i venstre arm. Han synes det er vanskelig å puste. Per ringer 113 og hentes av ambulanse. Han legges inn på akuttmottaket med spørsmål om akutt koronarsyndrom. Når prøvesvar foreligger, viser disse et akutt hjerteinfarkt. Han blir innen kort tid sendt til perkutan koronar intervensjon (PCI) og overføres deretter til hjerteovervåkingen.

Gjør rede for aktuelle sykepleiefaglige observasjoner mens Per er innlagt på akuttmottaket. (12%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Σ | ABC | 

Words: 0

Maks poeng: 12

11 Flervalgsoppgave 8

Hvilken akuttbehandling er vanlig å gi i ambulansen ved mistanke om hjerteinfarkt? (1%)

Velg ett alternativ:

- Morfin, oksygen, nitratpreparat, acetylsalisylsyre
- Nitratpreparat, paracetamol, morfin, acetylsalisylsyre
- Oksygen, nitratpreparat, benzodiazepiner, acetylsalisylsyre

Maks poeng: 1

12 Flervalgsoppgave 9

Hvilket utsagn om iskemisk hjertesykdom er riktig? (1%)

Velg ett alternativ:

- Alvorlig iskemi gir alltid sterke smerter
- Menn har ofte mer atypiske symptomer enn kvinner
- Nitratpreparater virker avlastende på hjertet ved å kontrahere blodkar på venesiden
- Skyldes et misforhold mellom oksygenbehov og oksygentilførsel i myokard

Maks poeng: 1

13 Flervalgsoppgave 10

Hvilke karakteristiske forandringer kan en se i EKG ved hjerteinfarkt? (1%)

Velg ett alternativ:

- ST-depresjon, etter hvert forlenget PQ-tid, breddeforøket QRS-kompleks
- ST-elevasjon, etter hvert dyp Q-takk, liten R-takk, T-inversjon
- ST-depresjon, etter hvert dyp Q-takk, liten R-takk, T-inversjon
- ST-elevasjon, etter hvert forlenget PQ-tid, breddeforøket QRS-kompleks

Maks poeng: 1

14 Flervalgsoppgave 11

Hva er hovedkriteriet for å utføre perkutan koronar intervensjon (PCI) ved akutt hjerteinfarkt? (1%)

Velg ett alternativ:

- Transporttid til nærmeste sykehus som utfører PCI må være under 90-120 minutter
- Trombolyse er alltid førstevalg, PCI utføres kun hvis trombolyse er kontraindisert
- Det må foreligge ST-depresjon i EKG
- Pasienten må ha vedvarende brystmerter, varighet minst 20 minutter

Maks poeng: 1

15 Flervalgsoppgave 12

Hvilke komplikasjoner kan oppstå etter PCI? (1%)

Velg ett alternativ:

- Hjerteklafflekkasje, dyp venetrombose, lungeemboli
- Blødning fra innstikkstedet, hjertetaimonade, arytmier
- Hjerteklafflekkasje, hjertetaimonade, arytmier
- Blødning fra innstikkstedet, dyp venetrobose, lungeemboli














Maks poeng: 1

16 Oppgave 3

På pauserommet på hjerteovervåkingen overhører du at noen av sykepleierne snakker sammen. «såne som Per, 60 år og røyke så mye, han drikker sikkert også, ikke rart han får hjerteinfarkt. Han sier han ikke har tid til å trene? Det er jo bare å komme seg ut»

Gjør rede for, ved hjelp av teori om sosial persepsjon og sosiale konstruksjoner, hvorfor slike utsagn kan forekomme. (15%)

Skriv ditt svar her

Format - | **B** *I* U x_2 x^2 | I_x |   |    |   |   |  |  |  | 

Words: 0













Maks poeng: 15

17 Oppgave 4a

Etter å ha vært innlagt på sykehuset i 1 uke, skal Per få reise hjem. Før utskrivelse gjennomfører sykepleier en samtale for å informere om sykdommen og anbefalte livsstilsendringer.

Beskriv hvilke komplikasjoner knyttet til hjertet Per er utsatt for å få etter hjerteinfarkt, både i akutfasen og i løpet av de første ukene. (5%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 

Words: 0













Maks poeng: 5

18 Oppgave 4b

Etter å ha vært innlagt på sykehuset i 1 uke, skal Per få reise hjem. Før utskrivelse gjennomfører sykepleier en samtale for å informere om sykdommen og anbefalte livsstilsendringer.

Gjør rede for hvilke kommunikasjonsferdigheter sykepleier kan benytte for å motivere Per til å gjennomføre livsstilsendringer. (12%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 

Words: 0

Maks poeng: 12

19 Flervalgsoppgave 13

Hva kjennetegner atrieflimmer i EKG? (1%)

Velg ett alternativ:

- Flere P-takker, ofte med «sagtannform», foran smale og regelmessige QRS-komplekser
- Regelmessige P-takker, bortfall av enkelte QRS-komplekser
- Ingen tydelige P-takker, ujevn grunnlinje, smale og uregelmessige QRS-komplekser
- Ingen synlige P-takker, brede og regelmessige QRS-komplekser

Maks poeng: 1

20 Flervalgsoppgave 14

Hvilken fryktet komplikasjon kan oppstå i forbindelse med atrieflimmer? (1%)

Velg ett alternativ:

- Hjertestans
- Hjerteinfarkt
- Lungeemboli
- Hjerneslag

Maks poeng: 1

21 Flervalgsoppgave 15

Hvilket utsagn om fysisk aktivitet til hjertepasienter er riktig? (1%)

Velg ett alternativ:

- Fysisk aktivitet med lav intensitet 10 minutter om dagen vil gi en betydelig helsegevinst
- Hjertepasienter frarådes å drive med både utholdenhetstrening og styrketrening
- Hjertepasienter skal testes med arbeidsbelastningstest før oppstart av trening

Maks poeng: 1

22 Flervalgsoppgave 16

Hvilket utsagn om kolesterol er riktig? (1%)

Velg ett alternativ:

- LDL-kolesterol er en beskyttende faktor mot hjerte- og karsykdommer
- Vektnedgang hos overvektige vil øke HDL-kolesterolet
- Personer med arvelig hyperkolesterolemi vil ha stor effekt av kostholdsendringer
- Det ideelle kolesterolnivået bør være 7 mmol/l eller lavere











Maks poeng: 1

23 Oppgave 5a

Per er veldig ivrig på å følge råd om livsstilsendring, og begynner å trene. En dag er han uheldig og har en liten stein liggende i skoen mens han trener. Han pådrar seg et lite sår på høyre fotblad. Per forsøker å rense og plastre såret så godt han kan de neste ukene, men det blir bare verre. Såret vil ikke gro og i løpet av de neste ukene blir det bare større og større. Til slutt må han ha hjelp til å behandle såret.

Beskriv sykdomsprosessen ved diabetiske fotsår. (8%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Σ | ABC | 

Words: 0













Maks poeng: 8

24 Oppgave 5b

Per er veldig ivrig på å følge råd om livsstilsendring, og begynner å trene. En dag er han uheldig og har en liten stein liggende i skoen mens han trener. Han pådrar seg et lite sår på høyre fotblad. Per forsøker å rense og plastre såret så godt han kan de neste ukene, men det blir bare verre. Såret vil ikke gro og i løpet av de neste ukene blir det bare større og større. Til slutt må han ha hjelp til å behandle såret.

Gjør rede for prinsipper for vurdering og behandling av Pers sår, samt forebygging av nye sår. (15%)

Skriv ditt svar her

Format | **B** | *I* | U | x_2 | x^2 | I_x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 

Words: 0

Maks poeng: 15

25 Flervalgsoppgave 17

Hvor er det anbefalt å palpere puls hos en pasient som er i risiko for diabetisk fotsår? (1%)

Velg ett alternativ:

- a. dorsalis pedis og/eller a. ulnaris
- a. femoralis profunda og/eller a. tibialis posterior
- a. dorsalis pedis og/eller a. tibialis posterior
- a. femoralis profunda og/eller a. ulnaris

Maks poeng: 1

26 Flervalgsoppgave 18

Hvilke tegn er vanlige ved et infisert diabetisk sår? (1%)

Velg ett alternativ:

- Dempede infeksjonstegn og lite tydelige smerter
- Tydelige infeksjonstegn og smerter
- Tegn ved diabetiske sår er som ved et hvilket som helst sår

Maks poeng: 1

27 Flervalgsoppgave 19

Hvordan ser vanligvis sårkanten i diabetiske sår ut? (1%)

Velg ett alternativ:

- Rødaktig, ujevn og avflatet
- Brunpigmentert, ujevn og fortykket
- Hvitaktig, sirkulær, markert og fortykket

Maks poeng: 1

28 Flervalgsoppgave 20

Hvilket utsagn om føtter ved diabetes er riktig? (1%)

Velg ett alternativ:

- Autonom nevropati gir økt svetteproduksjon på føttene
- Sensorisk nevropati i føttene er en progredierende, men reversibel tilstand
- Iskemiske fotsår er vanligvis forårsaket av venøs sirkulasjonssvikt
- Sensibilitet i føttene kan undersøkes med monofilament

Maks poeng: 1

Document 1
Attached



**KLARGJØRING AV BEGREPER SOM KAN BRUKES I
OPPGAVEFORMULERINGER**

Nevn:	Oppregning av faktorer eller fenomen som det spørres om uten nærmere begrunnelse eller vurdering.
Definer:	Kort forklaring som innbefatter det begrepet omhandler og begrensning av dette.
Beskriv:	Gjengivelse av eller forklaring på et problemområde, situasjon eller fenomen.
Forklar:	Benytter faglige argumenter for å begrunne innholdet.
Gjør rede for:	Forklaring med egne ord som viser forståelse for det en har lest/lært. Innebærer en viss grad av tolkning som viser at studenten har gjort lærestoffet til sitt eget og at de synspunkter som fremsettes begrunnes.
Vurder:	Få frem ulike synspunkter om emnet, begrunne og belyse konsekvenser av disse.
Identifisere problem:	Vurdere relevante data, trekke konklusjoner og formulere problemstillinger ut fra disse.
Drøft:	Få frem ulike synspunkter om et tema/en spørsmålstilling, begrunne de ulike synspunkter, sette dem opp mot hverandre og trekke konklusjoner.