

## Case.

Ellen er 35 år gammel og jobber som regnskapssjef i et privat firma. Hun er gift og bor sammen med Petter, paret har ingen barn. Hans jobber som pilot i luftforsvaret. I forbindelse med denne jobben er han mye ute og reiser. Ellen har en eldre bror som hun ser lite til, men hun har en mor som hun har mye kontakt med. Moren bor på en annen kant av landet, men de prater sammen på telefon flere ganger i uka. Far til Ellen døde i en trafikkulykke da hun var 9 år.

Ellen er stort sett fornøyd med arbeidsoppgavene på jobben, men hun kan av og til føle at hun ikke mestrer jobben sin så godt som hun burde. Hun har det siste halve året hatt store problemer med å sove på nettene. Når Petter er ute og reiser i forbindelse med jobben kan hun ha ekstra problemer med å slappe av fordi hun er redd for at han skal bli utsatt for en ulykke. Tanker om at dette kan skje har flere ganger medført at hun fikk voldsom angst med pusteproblemer. Etter hvert har Ellen begynt å kjøpe en helflaske rødvin daglig som hun drikker på kvelden. Hun har merket at dette hjelper henne for å få sove. I blant sper hun på med ett par glass cognac før sengetid, spesielt i helgene. Den siste måneden har Ellen vært kvalm om morgenen, og kastet opp et par ganger.

Noe annet som også har begynt å skape problemer for henne er at hun bruker mye tid på å vaske hendene etter toalettbesøk og før og etter måltider. Den siste tiden har hun også brukt mye tid på å dusje om morgenen, noe som har resultert i at hun flere ganger har kommet for sent å jobben. Når Petter er hjemme og da kommer med kommentarer om Ellens behov og trang til å holde seg ren, blir det ekstra vanskelig. Ellen opplever at hennes angst for at det skal skje Petter noe, og hennes behov for å holde seg ren har begynt å gå utover forholdet dem imellom. I siste telefonsamtale med mor har hun nevnt noen av problemene som dårlig søvn, at hun er engstelig for å være alene og at trangen til å vaske seg ren ofte kan føre til krangler mellom henne og Petter. Ut fra det Ellen har sagt sier mor at hun bør oppsøke fastlegen sin for hjelp.

**Ta utgangspunkt i casebeskrivelsen:**

1. Redegjør for Ellens mulige diagnoser, konsekvenser og risikofaktorer dette medfører for Ellen og familien.
2. Beskrive hvilken betydning nasjonale føringer har for forebyggende og behandlende tiltak og tjenester for denne kvinnen og familien.
3. Drøft hvilke behandlingstilbud og statlige og kommunale helse- og omsorgstjenester som kan være aktuelle for Ellen og familien. Begrunn valgene dere har foretatt.