

# INDIVIDUELL SKRIFTLIG SKOLEEKSAMEN (4 TIMER) 04.06.19

HSMSP40417 Avansert vurderingskompetanse i sykepleie (Vår 2019)

Studiepoeng: 15

## Studentene skal besvare to av de tre oppgavene.

### Oppgave 1

Du arbeider i hjemmesykepleien. En av pasientene dine er Anne Hansen, født 01.01.37. Anne Hansen bor i omsorgsbolig og har trygghetsalarm. Hun har en kjent osteoporose, angina pectoris, og bruker nitroglyserin ved behov. Hun bruker Paralgin Forte daglig for kroniske smerter, har den seneste tiden spist mindre, hatt treg avføring og hun har blitt glemsk. Du får telefon fra en nabo av Anne om at hun har falt. Hun har ikke orket å bruke trygghetsalarmen, og hun ligger fortsatt på gulvet. Du får med deg en kollega og kjører til Anne umiddelbart.

- Beskriv hvordan du vil gå fram for å kartlegge Annes situasjon når du kommer fram?
- Hva er det viktig å informere pasienter om i forbindelse med behandling av osteoporose?
- Hva vil du vektlegge i en SBAR rapport før Anne overflyttes til sykehuset.?

### Oppgave 2

Leonora Andersen, født 12.03.49, er på KAD etter å ha ligget på sykehuset på grunn av et fall hjemme. Hun har et stabilt brudd i ryggen, men er fremdeles lite mobil. Hun har type 2 diabetes. Da Leonora kom til KAD, ble det oppdaget to trykksår, ett kategori/stage 3 sacrum og ett kategori/stage trykksår venstre hæl. Hun har høyt kolesterol og hun røyker. Hun pleier også å ta et glass rødvin og benytter Paralgin Forte for smerter, samt Stesolid når hun kjenner seg urolig. På sykehuset begynte hun med smertepaster. Pasienten er til vanlig orientert og adekvat. Når du kommer inn til Leonora denne morgenen er hun bare delvis kontaktbar. Du gjør nødvendige undersøkelser og varsler om nødvendig lege og annen hjelp.

- Beskriv og begrunn hvordan du vil gå fram for å kartlegge Leonoras situasjon og prioritere tiltak.
- Beskriv hva et trykksår i sakrum kategori/stage 3 innebærer.

- c) Hva vil du vektlegge i en SBAR rapport til en kollega som kommer på kveldsvakt og skal ha ansvar for Leonora?

### Oppgave 3

Ane Andersen født 05.05.59 er på en langtidsplass på institusjon grunnet MS demens. Du har fått rapport fra nattevakt at Ane Andersen har hatt nedsatt almenntilstand siste uken og vil helst ligge i sengen. Til vanlig er hun glemsk, inkontinent for urin og litt ustø til beins, men ellers somatisk frisk. Du og en kollega går inn til Ane for å gjennomføre personlig hygiene, påkledning og mobilisering til stol. Da du kommer inn på rommet ligger Ane i sengen. Du observerer at hun virker somnolent, sløv, smertepåvirket og varm. Du og din kollega gjennomfører en systematisk undersøkelse av Ane og vurderer behov for umiddelbare tiltak, eventuelt iverksetter aktuelle tiltak.

- a) Gjør en systematisk kartlegging av Ane.
- b) Hvilke vurderinger vil du legge til grunn for aktuelle tiltak?

Det kan være aktuelt å administrere smertestillende til Ane.

- c) Gjør rede for hvordan farmakokinetikken forandrer seg med økende alder.
- d) Hva må du være oppmerksom på dersom du må administrere smertestillende legemidler til Ane?

Anes situasjon forverrer seg, og du beslutter å ringe 113. Ane blir kjørt til sykehus. I akuttmottaket er det innført triage.

- d) Gjør rede for hvordan du vil bruke triage overfor Ane.