

# ELEKTRISKE ULYKKER

STRØMGJENNOMGANG OG LYSBUE KORTSLUTNINGER KAN FØRE TIL  
HJERTESTANS OG BRANNSKADER

## FRIGJØRING VED LAVSPENNING:

- Gjør anleggsdel spenningsløs hvis mulig.
- Grip fatt i klær til den skadde og rykk han / hun vekk.
- Legg tyngden din til og dytt den skadde vekk, unngå hudkontakt.

## FRIGJØRING VED HØYSPENNING:

- Gjør anleggsdel spenningsløs.
- Spenningsprøv før du foretar deg noe.
- Hvis det ikke er mulig å gjøre anlegget spenningsløst, benytt isolerte stenger (betjeningsstenger).

## HVEM TRENGER HJERTE-LUNGEREDNING (HLR) ?

BEVISSTHETSKONTROLL: RIST OG SNAKK + FRIE LUFTVEIER , PUST OG PULS.

PUSTER PASIENTEN ?

JA = STABILT SIDELEIE



PUSTER PASIENTEN ? NEI = HJERTE-LUNGEREDNING.



Start brystkompresjon.  
To fingre fra brystbeinspissen.

30 brystkompresjoner.  
Takt 100 i minuttet.

To rolige innblåsing.  
Hver innblåsing ca. 1 sek.

## BRANNSKADER

- Start nedkjølingen av brannskaden hurtigst mulig.
- Avkjøling med rennende kaldt vann eller akutte brannbandasjer (Burnshield / Waterjøl)

## NØDNUMMER:

Brann 1 1 0  
Politi 1 1 2  
Ambulanse 1 1 3

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).

Tlf: \_\_\_\_\_

Tlf Lege: \_\_\_\_\_