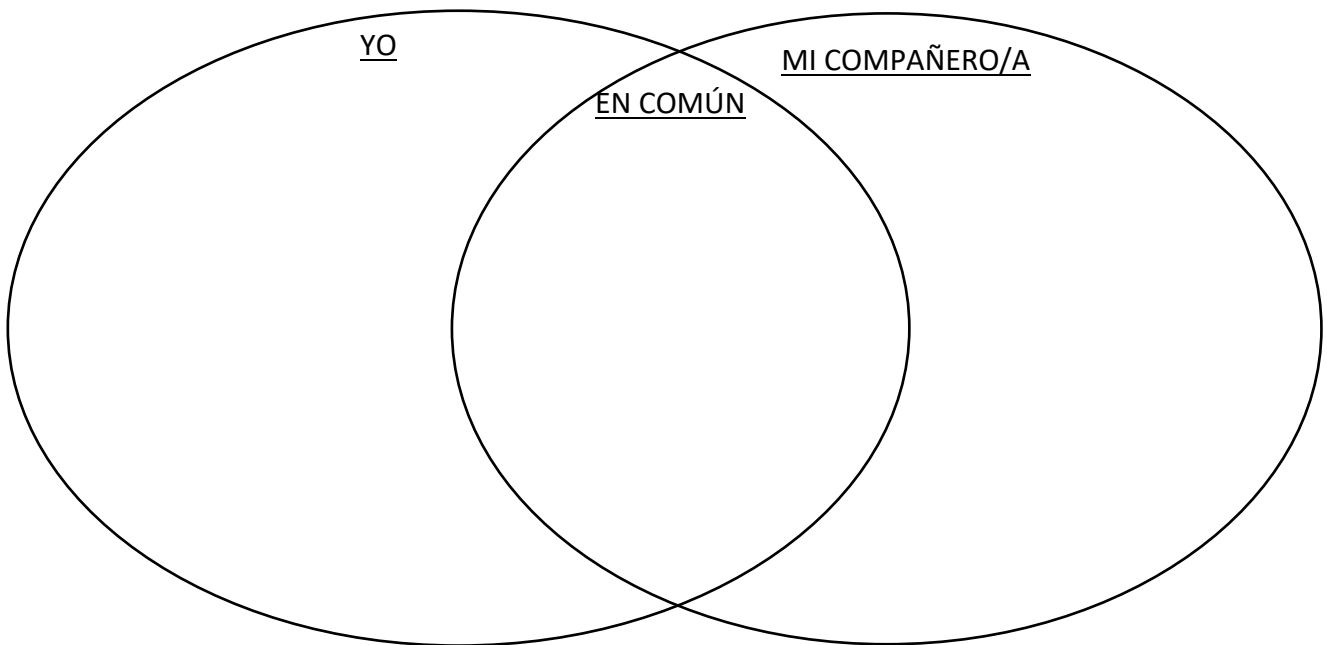


Búho o Alondra

1. (No) soy muy rápido/a arreglándome.
2. Prefiero ducharme por las noches antes que por las mañanas.
3. Prefiero un buen desayuno en lugar de una buena cena. No tengo mucha hambre por las mañanas.
4. Prefiero hacer deporte por las mañanas y no por las tardes/noches.
5. Me cuesta levantarme pronto/tarde.
6. Me cuesta dormirme pronto
7. Me gusta acostarme pronto/tarde.
8. Me gusta aprovechar las mañanas.
9. Me gusta ver la televisión por las noches.

Diagrama de Venn



Argumentos para levantarse pronto o tarde

- Rindo más / menos.
- Estoy más / menos cansado/a.
- Soy más / menos productivo/a.
- Tengo más / menos energía.
- Estoy de mejor / peor humor.
- Estoy más / menos tranquilo/a.
- Me concentro mejor / peor.
- Me encanta dormir mucho.
- Soy muy inquieto/a y no puedo estar en la cama mucho tiempo.
- etc.