

**RESSURSARK – LYTTEMATERIELL – ENGELSK YF**

**Tittel/programområde :**

*Breast is Best* / Vg1 Helse- og oppvekstfag og Vg2 Helsearbeiderfag

**Kort beskrivelse:**

Three students in the Healthcare, childhood and youth development programme and the school's nurse are arranging a meeting for immigrant women. The main theme for this meeting is breast feeding, which today also includes nutrition for the mothers of the newborn as well as some advice concerning ergonomics. The latter deals with how to sit when feeding the baby in order to avoid musculoskeletal problems.

**Oppgaver refleksjon/diskusjon/samtale:**

1. According to the nurse and the three students, what are the most important things to bear in mind when it comes to breast feeding?
2. Do you think Norwegian health authorities focus too much on breast feeding? Give reasons for your answer.
3. Comment on attitudes to breastfeeding in public.

**Further work:**

4. Go to <http://www.webmd.com/parenting/breast-feeding-diet> and read/listen to "12 Super-Foods for New Moms". Make a summary.

Kompetansemål: – Engelsk Vg1 ST/Vg2 YF:

**Muntlig kommunikasjon**

- vurdere og bruke egnede lytte- og talestrategier tilpasset formål og situasjon
- forstå og bruke et bredt generelt ordforråd og et faglig ordforråd knyttet til eget utdanningsprogram
- forstå hovedinnhold og detaljer i ulike typer muntlige tekster om allmenne emner og faglige emner knyttet til eget utdanningsprogram
- uttrykke seg på en nyansert og presis måte med god flyt og sammenheng, tilpasset formål og situasjon
- innlede, holde i gang og avslutte samtaler og diskusjoner om allmenne emner og faglige emner knyttet til eget utdanningsprogram