

## RESSURSARK – LYTTEMATERIELL - ENGELSK

**Tittel:** Keeping in Shape (2009) – Engelsk 10. trinn

**Kort beskrivelse:**

James and Meghan are talking to Peter about the level of physical activity in their lives. Both are students recently finished with lower secondary school in Norway but with native-English backgrounds.

**Some words you might be wondering about:**

P.E. – short for Physical Education

competitive – a strong desire to compete; trying very hard to win

**Oppgaver for refleksjon/diskusjon/samtale**

1. How are P.E classes organized in your school?
2. Do you think there should be more P.E classes than we have today? Why? Why not?
3. Why do you think people weigh more today than they did just a few decades ago? How can we prevent this tendency from escalating?
4. Do you agree with the statement that mental health is dependent on physical health?
5. Give reasons why you like / dislike physical activities.
6. Do you know what factors, in addition to physical activity, are important to good health?

Kompetansemål:

***Muntlig kommunikasjon***

- velge og bruke ulike lytte- og talestrategier tilpasset formålet
- forstå og bruke et generelt ordforråd knyttet til forskjellige emner
- forstå hovedinnhold og detaljer i ulike typer muntlige tekster om forskjellige emner
- lytte til og forstå varianter av engelsk fra forskjellige autentiske situasjoner
- uttrykke og begrunne egen mening om forskjellige emner
- innlede, holde i gang og avslutte samtaler om forskjellige emner ved å stille spørsmål og følge opp innspill
- bruke sentrale mønstre for uttale, intonasjon, ordbøying og ulike setningstyper i kommunikasjon

***Kultur, samfunn og litteratur***

- drøfte levesett og omgangsformer i Storbritannia, USA, andre engelskspråklige land og Norge
- samtale om og formidle aktuelle og faglige emner