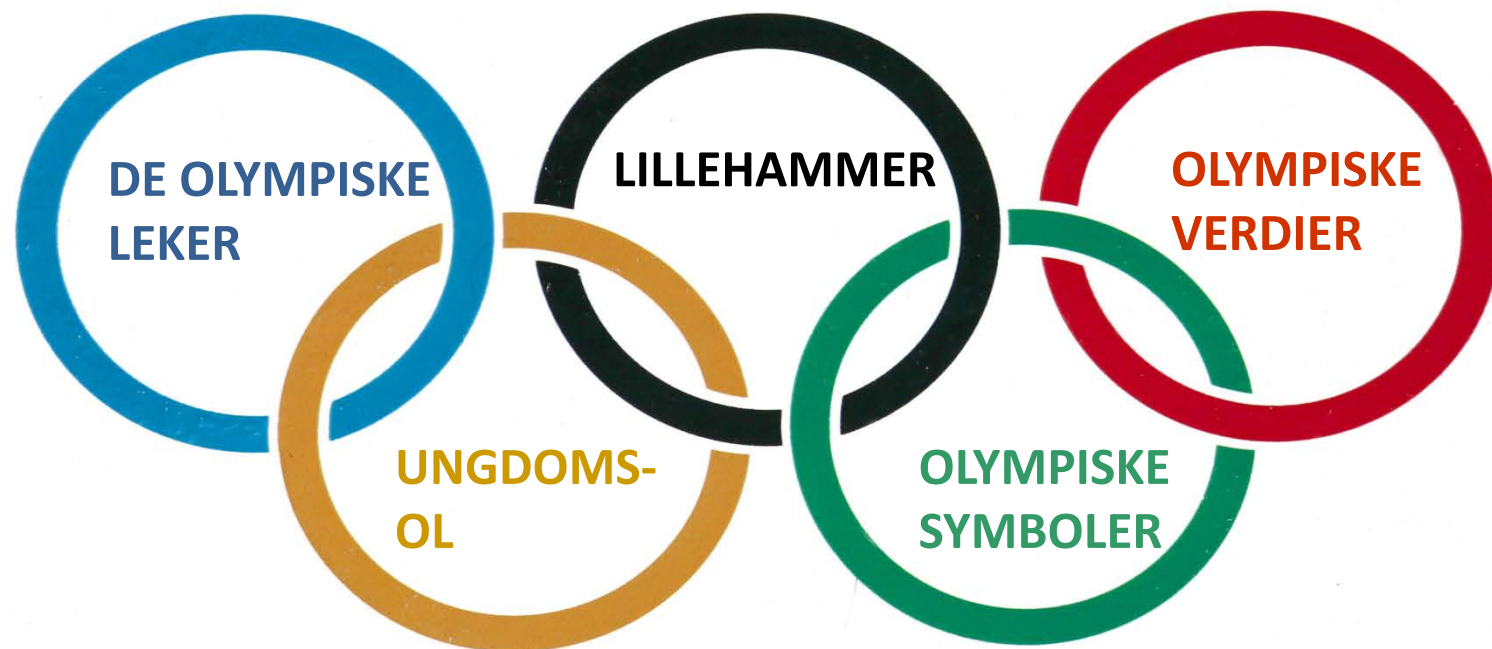




Ungdoms-OL Lillehammer 2016



De olympiske leker – fakta

- De første olympiske leker ble holdt i Olympia i antikkens Hellas.
- Det var en religiøs festival til ære for de greske gudene.
- De første moderne olympiske leker ble arrangert i Athen i 1896.
- Det er OL annethvert år, vekselvis sommer- og vinter-OL.

De olympiske leker – fakta

- Ifølge historikere ble antikkens første olympiske leker feiret i 776 f.Kr. og de siste i 393 e.Kr. Den gangen varte lekene mellom én og tre dager.

Fordypningsvideo – OLs opprinnelse

På [engelsk](#), på [fransk](#), på [spansk](#)

Fordypningsvideo – starten på det moderne OL

På [engelsk](#), på [fransk](#), på [spansk](#)

De olympiske leker – spørsmål

1. **Hvilke olympiske vinteridretter kan du nevne?**
2. **Hvilke olympiske sommeridretter kan du nevne?**
3. **Nevn minst fem idretter eller aktiviteter som ikke er olympiske?**
4. **Hvilke idretter ble praktisert under antikkens OL?**



Grønne spørsmål = vanskelighetsgrad 1

Blå spørsmål = vanskelighetsgrad 2

Røde spørsmål = vanskelighetsgrad 3

De olympiske leker – spørsmål

1) Hvilke olympiske vinteridretter kan du nevne?

Vinter-OL: skiskyting, bobsleigh, curling, ishockey osv.

Fullstendig liste [her](#)

2) Hvilke olympiske sommeridretter kan du nevne?

Sommer-OL: friidrett, roing, badminton, baseball osv.

Fullstendig liste [her](#)

3) Ikke-olympiske idretter/aktiviteter?

Ikke-olympiske idretter (som ikke er "anerkjent" av IOC): luftsport, bandy, biljard, bowling osv.

Fullstendig liste [her](#)

4) Hvilke idretter ble praktisert under antikkens OL?

Kappløp, femkamp (løping, lengdehopp, diskoskast bryting og spydkast), boksing, pankration og riding

Mer informasjon om [antikkens OL](#)

Ungdoms-OL – fakta

- Hvis du er en idrettsutøver på høyt nivå mellom 15 og 18 år, kan du delta i ungdoms-OL.
- Ungdoms-OL ble opprettet i 2010, og de første ungdomslekene ble arrangert i Singapore. I 2012 var det Ungdoms-OL i Innsbruck, og i 2014 i Nanjing.
- Formålet med Ungdoms-OL er å motivere unge til å drive med sport som ivaretar de olympiske verdiene som respekt og fair play.



Ungdoms-OL – spørsmål

1. I hvilke land ligger Innsbruck og Nanjing?
2. Hvor skal Ungdoms-OL finne sted i 2018?
3. Hvis du er født i 2002, kan du da delta i Ungdoms-OL på Lillehammer?
4. Synes du at sport kan bidra til en bedre verden? Hvorfor / hvorfor ikke?
Gi eksempler.

Grønne spørsmål = vanskelighetsgrad 1

Blå spørsmål = vanskelighetsgrad 2

Røde spørsmål = vanskelighetsgrad 3

Ungdoms-OL – spørsmål

1. I hvilke land ligger Innsbruck og Nanjing?

Østerrike (Innsbruck) og Kina (Nanjing)

2. Hvor skal Ungdoms-OL finne sted i 2018?

Buenos Aires i Argentina

3. Hvis du er født i 2002, kan du da delta i Ungdoms-OL på Lillehammer?

Nei. Da er jeg 14 år gammel, og utøverne må være mellom 15 og 18 år.

4. Synes du at sport kan bidra til en bedre verden? Hvorfor / hvorfor ikke? Gi eksempler

Fritt

- **Dersom du vil jobbe videre med temaet, kan du gjerne se på Fremmedspråksenterets opplegg «Neste OL». Foreslå neste OL-by.**

Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016 – fakta

- 1100 ungdommer fra over 70 forskjellige land vil delta.
- Det vil være til sammen 70 øvelser i 15 disipliner.
- Ungdoms-OL vil vare i ti dager, fra 12. til 21. februar 2016.
- 247 millioner mennesker får se Ungdoms-OL på TV.
- I tillegg kan man oppdatere seg på YouTube og sosiale medier.
- **Hvor er Lillehammer? Hvem kan vise Lillehammer på kartet?**



[Lillehammer 2016: Youth Olympic Games set to open 22 years after historic Olympic Winter Games](#)

Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016 – spørsmål

1. Ungdoms-OL 2016 har en spesiell logo. Hvilket av disse bildene er logoen?



2. Ser du hvorfor de valgte dette symbolet? Hva betyr det?

3. Ungdoms-OL på Lillehammer har en maskot. Hvilket dyr er maskoten?

a) en rein

b) en gaupe

c) en elg

4. Hva heter dyret på målspråket? Hva heter maskoten?

5. Finnes dette dyret i målspråklandet? Hvor lever dyret?

6. Slagordet til Lillehammer 2016 er «Go beyond. Create tomorrow».
Kan du oversette slagordet til målspråket?

7. Hva legger du i slagordet?

8. Kan du foreslå et annet slagord på målspråket?

Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016 – spørsmål

1. Ungdoms-OL 2016 har en spesiell logo. Hvilket av disse bildene er logoen?

a) YOG DNA

Se artikkelen: [Her er logoen for ungdoms-OL](#)

2. Ser du hvorfor de valgte dette symbolet? Hva betyr det?

YOG: Youth Olympic Games [Hva er YOG?](#)

YOG DNA-merket er et eget ungdommelig uttrykk og symboliserer at Ungdoms-OL ligger i genene. [YOG DNA](#)

3. Ungdoms-OL på Lillehammer har en maskot. Hvilket dyr er maskoten?

b) en gaupe

4. Hva heter dyret på målspåket? Hva heter maskoten?

Lynx (fr.), lince (sp.), Luchs (ty.) [Maskoten heter Sjogg](#) (dialektord for snø på Lillehammer).

5. Finnes dette dyret i målspåklandet? Hvor lever dyret?

Du finner mer informasjon på [Wikipedia](#)

Ungdoms-OL på Lillehammer i 2016 – spørsmål

6. Slagordet til Lillehammer 2016 er «Go beyond. Create tomorrow».

Kan du oversette slagordet til målspråket?

«Go beyond. Create tomorrow». Klikk på slagordet, så får du høre den offisielle sangen til Lillehammer 2016

7. Hva legger du i slagordet? Fritt

8. Kan du foreslå et annet slagord på målspråket? Fritt

For å gå videre: Se boken fra IOC om olympiske verdier

- OL-plakat: side 40 (38/133)
- Emblemer: side 42 (40/133) og side 62 (60/133)

OL Lillehammer 2016 – fakta



Her er en video om Ungdoms-OL 2016 på Lillehammer. Det er vakker natur og god stemning. Klikk på bildet for å se videoen. Deretter kan du svare på spørsmål.

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=TgM8BFZEtzI>

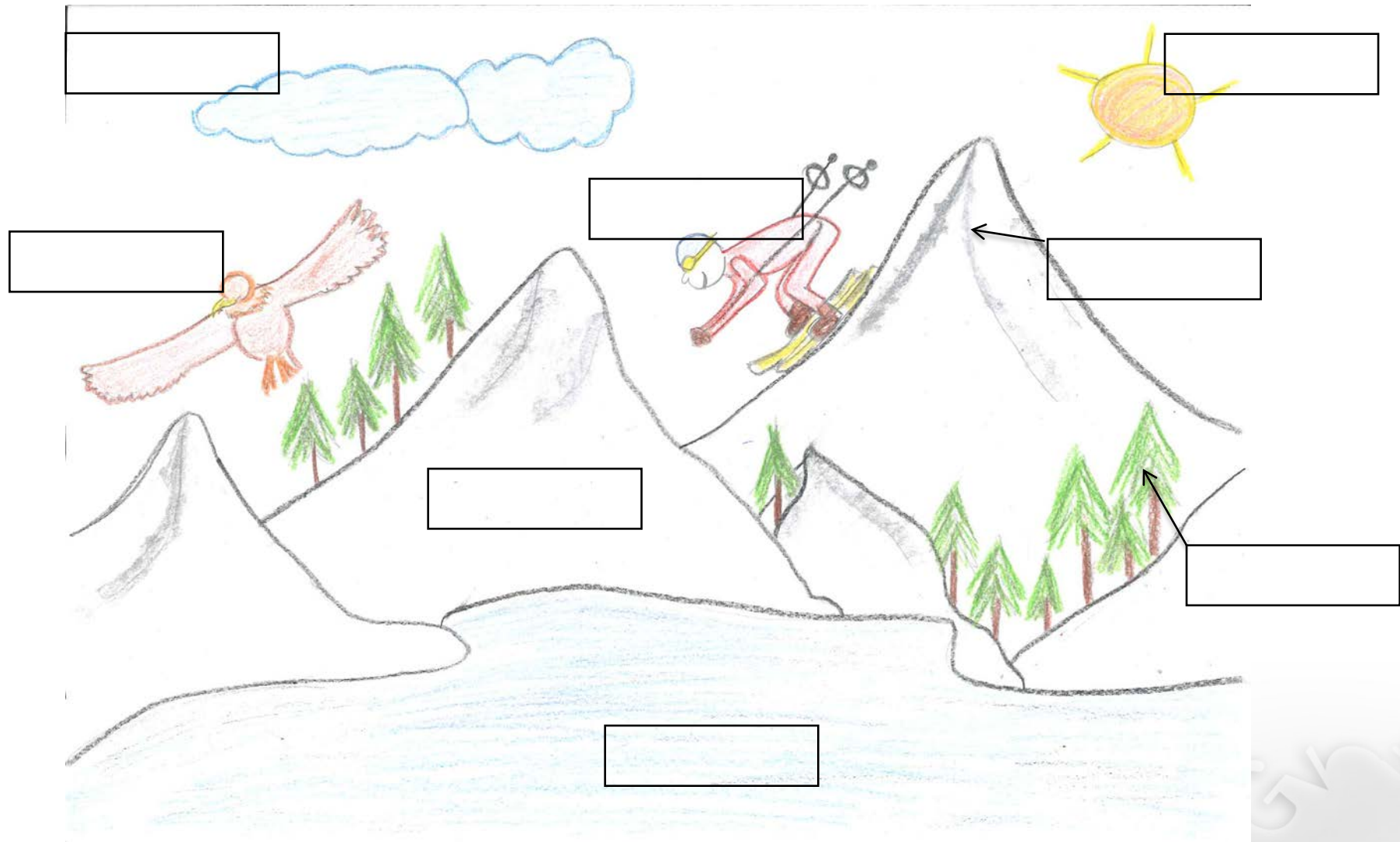
Spørsmålene er på neste lysbilde.

OL på Lillehammer i 2016 – spørsmål

1. Her har du en liste over noen vinterdisipliner:
bobsleigh, skihopping, langrenn, skiskyting, ishockey, freestyle med snowboard, freestyle, kunstløp, alpint, curling
 - a) Hva heter disse idrettene på målspråket?
 - b) Hvilken idrett er ikke med i videoen?
 - c) Synes du at én eller flere av disse idrettene ikke burde være OL-idretter? Hvilken/hvilke? Hvorfor?
2. Hva liker du best med videoen? Hvorfor?
3. Synes du at videoen er en god reklame for OL på Lillehammer? Hvorfor / hvorfor ikke?

OL på Lillehammer i 2016 – spørsmål

- 1. Her har du en liste over noen vinterdisipliner: bobsleigh, skihopping, langrenn, skiskyting, ishockey, freestyle med snowboard, freestyle, kunstløp, alpint, curling**
 - a) Hva heter disse idrettene på målspråket?**
Idrettene oversettes til målspråket.
 - a) Hvilken idrett er ikke med i videoen? Curling**
 - b) Synes du at én eller flere av disse idrettene ikke burde være OL-idretter? Hvilken/hvilke? Hvorfor? Fritt**
- 2. Hva liker du best med videoen? Hvorfor? Fritt**
- 3. Synes du at videoen er en god reklame for OL på Lillehammer? Hvorfor / hvorfor ikke? Fritt**

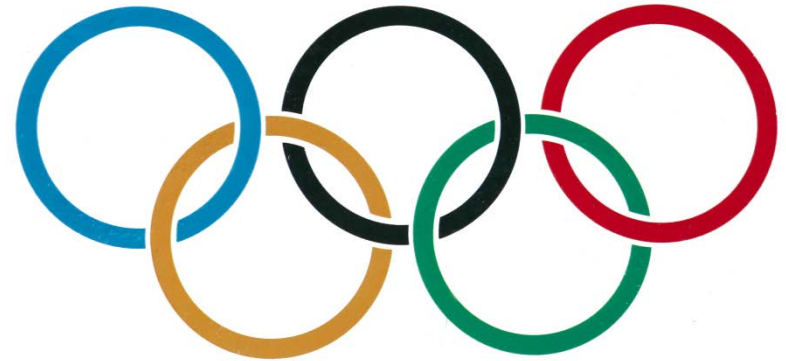


Her ser du en tegning som er inspirert av videoen. Kan du finne ut hvordan man sier følgende ord på målspråket, og plassere dem på riktig sted?

> skyen, sola, skiløperen, treet, snøen, fuglen, fjellet, innsjøen

Olympiske symboler – ringene – fakta

- De olympiske ringene symboliserer brorskap og vennskap mellom de fem verdensdelene.
- Det olympiske flagget består av de fem ringene på hvit bakgrunn.
- Minst én av disse seks fargene (hvit inkludert) finnes på flagget til hvert deltakerland.
- Flagget heises ved åpningsseremonien og fires ikke før under avslutningsseremonien.
- På slutten av OL blir flagget gitt til ordføreren i den neste OL-byen.
- **Når flagget heises og fires ved åpningsseremonien og avslutningsseremonien blir den olympiske hymnen spilt.**
- **Hymnen har vært et olympisk symbol siden 1958.**
- **Her finner du [den offisielle versjonen](#)**



Olympiske symboler – ringene – spørsmål

1. Ringene representerer de fem kontinentene Europa, Asia, Afrika, Oseania og Amerika. Vet du hva det sjette kontinentet heter?
2. Har du sett disse ringene før? Hvor?
3. Hva tenker du på når du ser dem?
4. Hva betyr fargene hvit, rød og svart for deg?
5. Synes du at ringene er et godt symbol for OL? Hvorfor / hvorfor ikke?

Olympiske symboler – ringene – spørsmål

1. Ringene representerer de fem kontinentene Europa, Asia, Afrika, Oseania og Amerika. Vet du hva det sjette kontinentet heter? Antarktis
2. Har du sett disse ringene før? Hvor? Fritt
3. Hva tenker du på når du ser dem? Fritt
4. Hva betyr fargene hvit, rød og svart for deg? Fritt
5. Synes du at ringene er et godt symbol for OL? Hvorfor / hvorfor ikke? Fritt

For å gå videre: Se [boken fra IOC om olympiske verdier](#)

To aktiviteter om de olympiske ringene på side 29-30 (27-28 / 133),
tekst og aktivitet om det olympiske flagget på side 31-32 (29-30 / 133)

Olympiske symboler – flagget – fakta



Her en video med informasjon om det olympiske flagget. Klikk på bildet for å se på den, og svar deretter på spørsmålene.

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=GnyKwTGzKGo>

Spørsmålene er på neste lysbilde.

Olympiske symboler – flagget – spørsmål

1. Hvilke farger har ringene?
2. Hvem designet det olympiske flagget? Når ble det designet?
3. Beskriv det olympiske flagget.
4. Hva symboliserer ringene på flagget?
5. Hvilken påstand er feil?
6. Når ble det olympiske flagget brukt for første gang?
7. Hva skjedde i 1916?

Olympiske symboler – flagget – spørsmål

- 1. Hvilke farger har ringene?** Blå, svart, rød, gul og grønn
- 2. Hvem designet det olympiske flagget?** Pierre de Coubertin
Når ble det designet? I 1913
- 3. Beskriv det olympiske flagget.** Hvit bakgrunn, fem fargerike sirkler inngår i hverandre. Flagget symboliserer idealet om OL: fremme kommunikasjon, fair play og forståelse mellom individer.
- 4. Hva symboliserer ringene på flagget?** Ringene symboliserer vennskap og brorskap mellom de fem verdensdelene.
- 5. Hvilken påstand er feil?** Hver farge samsvarer ikke med ett bestemt kontinent.
- 6. Når ble det olympiske flagget brukt for første gang?** Det ble brukt for første gang i 1920 i Antwerpen.
- 7. Hva skjedde i 1916?**
I 1916 var det krig (første verdenskrig), og OL i Berlin ble kansellert.

Olympiske symboler – ilden – fakta

- Den olympiske ild tennes av solen i Olympia i Hellas.
- En fakkelstafett bringer ilden fra Olympia til OL-byen.
- Ilden skal ikke slukne. Den brenner fram til slutten av lekene.

1. Hva knytter du ild til? Fritt

2. Hva tenker du den olympiske flammen symboliserer?

Fakkelstafetten symboliserer samarbeid, fred og vennskap mellom folk.

For å gå videre: Se [boken fra IOC om olympiske verdier](#)

Lesing, diskusjon og aktiviteter, side 36-37 (34-35 / 133)

Fordypningsvideo om OL-ilden

På [engelsk](#), på [fransk](#), på [spansk](#)

Olympiske symboler – ild – spørsmål

1) Hvorfor tror du ilden tennes i Olympia?

2) I hvilke andre sammenhenger tenner man lys og bål?

Olympiske symboler – ild – spørsmål

1) Hvorfor tror du ilden tennes i Olympia?

Fordi Olympia er byen hvor de første olympiske leker fant sted.

2) I hvilke andre sammenhenger tenner man lys og bål?

Fritt

Olympiske verdier – fakta

- De olympiske verdiene er verdier som man mener kan bidra til en bedre verden.
- «Det viktigste i de olympiske leker er ikke å vinne, men å delta, slik som det viktigste i livet ikke er triumfen, men kampen. Det sentrale er ikke å ha beseiret, men å ha kjempet godt.» Pierre de Coubertin
- Denne olympiske «trosbekjennelsen» blir lest opp under alle åpningsseremoniene.
- «Citius, altius, fortius» er slagordene for de olympiske leker.
- **«Citius, altius, fortius» betyr raskere, høyere, sterkere.**



Olympiske verdier – spørsmål

1. Hvilke verdier formidles gjennom OL? Lag et tankekart.
2. Kan du gi noen eksempler på situasjoner under OL som er knyttet til de olympiske verdiene?
3. Kan du gi andre eksempler på oppførsel i hverdagen som er i samsvar med disse verdiene?

Olympiske verdier – spørsmål

1. Hvilke verdier formidles gjennom OL? Lag et tankekart.

Fritt. Se [Olympism-in-action](#):

Respekt: fair play, vennskap, kommunikasjon

Engasjement: gi sitt beste

Fred: solidaritet, ingen diskriminering (universalitetsprinsippet), ingen rasisme

Kunnskap: om egne muligheter og begrensninger

Konkurransinstinkt: konkurrere med og mot andre

1. Kan du gi noen eksempler på situasjoner under OL som er knyttet til de olympiske verdiene? Fritt

2. Kan du gi andre eksempler på oppførsel i hverdagen som er i samsvar med disse verdiene? Fritt

For å gå videre: Sangene som blir spilt ved olympiske seremonier, har blitt brukt fordi de har et budskap som formidler de olympiske verdiene. Finn [eksempler på sanger](#) man kunne ha spilt ved åpnings- og avslutningsseremonien på Lillehammer.

Fremmedspråksenteret har utarbeidet et opplegg (fransk) i forbindelse med Ungdoms-OL på Lillehammer:

